

IT ALL BEGINS AND ENDS IN YOUR MIND

Indlæg published from 1. september 2025 to 2. februar 2026, from danmarkvaagner.dk. Printed on 2. februar 2026 using [Print My Blog](#)

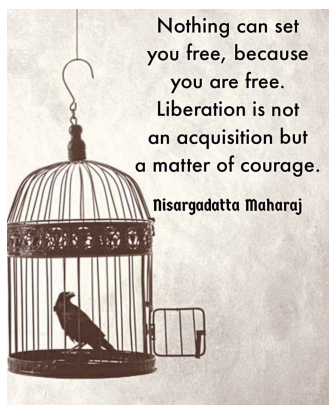
## SÅDAN OVERVINDER DU NICE GUY-SYNDROMET

September 24, 2025

Kategorier: I AM - Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage

Tags: Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



### 1. Begynd at træne din krop!

Fysisk transformation handler ikke kun om muskler, det handler om at omforme hele din livsstil.

Svage mænd venter og håber.

Stærke mænd skaber den virkelighed, de ønsker.

Hver gentagelse er en erklæring: »Jeg opbygger mig selv og tigger ikke om anerkendelse.«

### 2. Hold op med at undskylde.

Svage mænd undskylder for at trække vejret, optage plads og have meninger.

Din værdi bestemmes ikke af, hvor meget du gør dig selv lille for at gøre andre komfortable.

Selvtillid betyder at stå ved din sandhed uden konstant at skulle forklare den.

### 3. Sæt nådesløse grænser!

Svage mænd lader sig trampe på af alle, fordi de tror, at venlighed betyder at opføre sig som en dørmåtte.

Ægte venlighed begynder med at respektere sig selv nok til at kunne sige »nej« uden skyldfølelse.

Grænser er ikke mure, de er grundlaget for sunde relationer.

### 4. Kom i gang

## NATTELIVET

September 24, 2025

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Tag kontrollen tilbage

Tags: AI-kuhl, Alkohol, Bevidsthed, Opvågning, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



Nattellivet er en nøgtern astral café-forretning:

Før mennesket opfandt kunstigt lys, gik folk simpelthen i seng efter solnedgang.

Mennesket var i harmoni med de naturlige cyklusser af vågenhed og hvile (cirkadisk rytme).

Der blev ikke udført natlige aktiviteter uden brug af ild.

### 1. Fysiske og astrale parasitter arbejder hånd i hånd.

Fysiske parasitter forårsager faktisk hos mennesker et begær efter mad, stoffer og aktiviteter, der gør det muligt for astrale parasitter at få endnu mere kontrol over deres underbevidsthed.

**2. Stoffer som alkohol (Al-kuhl)**, der ikke har nogen nytte for mennesker og faktisk sænker deres frekvens til deres mest animalske rodchakra-tilstand, er drivkraften bag nattellivet.

For at opretholde frekvensen i nattellivet er det ubevidst nødvendigt at tillade disse væsener at tage besiddelse.

Men det ved menneskene ikke.

Dette sker midlertidigt, mens de bare snakker...

Besøg i klubber, barer, stripklubber og så videre, der er åbne om natten og bliver fyldte, gør det muligt for disse steder at forbruge (høste) energi.

Disse steder er bogstaveligt talt fødeområder for væsener med lav vibration, der skal næres af menneskelig energi.

**3. Hvis du er nøgtern** på disse steder, vil du bogstaveligt talt mærke en massiv adskillelse, fordi din frekvens er højere end alle andres der.

Hvis du har en høj frekvens og er følsom over for energi, vil du bogstaveligt talt mærke, hvordan disse digitale væsener hænger fast på disse steder og lever af deres energi.

**OKAY...**

**4. Så hvis du har en høj frekvens**, men endnu ikke har et udpræget og synkroniseret underbevidsthed/bevidsthed, og du ønsker at bevare din rene energi, kan du ikke tillade dig den luksus at deltage i nattellivet.

Du bør finde andre måder at have det sjovt på, som ikke indebærer at sænke din frekvens, ophidse dig mentalt og blande seksuel energi med fremmede.

(Åbning af portaler, gennem hvilke yderligere digitale dæmoner kan strømme ind) og indtagelse af giftige stoffer eller adfærd.

Alene ved at gå ind i en natklub kan over 300 væsener blive bundet til dig, som skaber stort kaos i dit liv, uden at du bemærker det.

**5. Folk går ikke til disse steder** med højt svingende intentioner, de besøger disse steder for at fylde tomheden i deres liv med øjeblikkelig tilfredsstillelse.

I disse gader med nattelliv findes der bogstaveligt talt ingen kærlighed, fordi digitale væsener har absorberet energien fra nulpunktet fra ALLE.

Du vil ikke være i stand til at føre højfrekvente samtaler eller på anden måde opføre dig frekvensforøgende, fordi ALT er for belastet med giftstoffer til, at du overhovedet kan forstå det.

Du vil ikke være i stand til at se noget som helst uden at bemærke, at du hepper på det, der er »imod dig« og afviser det, der er »for dig«.

Du vil altid føle dig malplaceret.

Du finder ikke din fremtid i en natklub, hvor du drikker alkohol eller indgår løse forhold med fremmede.



Glem ikke disse ord.

September 25, 2025

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende

Tags: Bevidsthed, Energi, Frekvens, Spiritualitet

Forfattere: :lin ajna:



**1. Der er mange mennesker** i dette rige, der ikke ved, hvem de virkelig er.

De har kongeligt blod, åndelige gaver og bærer koder i sig, der klassificerer dem som en højere art i ånden.

Nogle ved ikke, hvem de er, fordi de er blevet løjet for eller traumatiseret til døde, eller fordi de gemmer sig under religionens dække og har overbevisninger, der lukker deres åndelige forbindelse og gaver af for deres egne formål.

**2. Nogen kan være bestemt** til at blive healer, mester, kunstner, filosof, sanger, maler, læser og så videre, men fordi vedkommende ikke tror på sig selv eller ikke rigtig kender sin egen kraft, er vedkommendes »stjerne« tom.

I stedet nøjes vedkommende med et banalt liv og deltager i hamsterhjulet af frygt for ustabilitet og usikkerhed om sin egen kraft.

Så i stedet for at være en stjerne, afgiver han ubevidst denne kraft.

Du arbejder her for nogen og tjener godt, men bærer energisignaturen fra en gammel hersker.

Du giver ægte energi og får FALSK energi tilbage.

De bedrager dig!!!!!!

**3. Der findes mange** dataindsamlingssystemer, der gør det muligt at vide, hvem alle er.

Du holder et i hånden, mens du læser dette.

Du har også en fødselsattest og er født et sted, hvor man ved, hvem du er, hvor du kommer fra, hvilken blodtype du har, og hvor dit liv og dine interesser følges gennem det, du bare nyder.

Det er MEGET mange væseners opgave at vide, hvem der er hvem.

Agenturer.

Heksekredse.

Hemmelige samfund.

Og så videre og så videre...

Derfor er min enhed så vigtig.

Hvis du bare vidste, hvilke ressourcer de bruger og i hvilket omfang de arbejder for at gøre dette, ville du forstå, hvorfor du er så vigtig...

**4. I den astrale verden** findes der noget, der ligner en »marked«, hvor mange ting sælges.

Skæbner, stjerner, talenter, gaver, glamour – ALT, hvad man kan forestille sig, og som visse væsener hver dag udøver magi for.

De opnår disse værdier ved at udføre ritualer på helt normale mennesker, der besidder en KÆMPE energi, som de ikke kender til.

Ærligt talt bliver du BEVIDST holdt i uvidenhed, så DU ikke bemærker denne magt og autoritet, og så den i fred kan blive fortsat at blive frataget og tappet.

Af denne grund er der så mange systemer i spil, der gør dig bange, usikker og giver dig en mangementalitet.

Hvis din energi er for lav til at tiltrække din skæbne, vil du aldrig få det, du har ret til, og det vil altid få dig til at føle dig tom.

Dette bør minde dig om, at din »skæbne« er en frekvens, der minder dig om dig selv...

**5. Du betragter dig selv** som en fan eller en taber, men i virkeligheden er du batteriet bag nogle af disse væsener, fordi de suger din energi.

De udveksler dit skæbne og udnytter dine talenter.

Eksempel: Du er en kritisk tænkner og har profetisk gave.

En musikalsk begavet rapper ønsker måske den profetiske gave for at kunne fortælle bedre historier i sine raps og ofrer dig fuld af energi, så han nu har en del af DIN stjerne.

Jeg har oplevet det på samme måde.

Du er en person, der siger muligvis ting som: "Før drømte jeg hele tiden.

Jeg har ikke drømt i årevis.

Jeg er altid så ukontrolleret, træt og usikker, at jeg ikke ved, hvad der foregår.”

Du blev ofret hele tiden.

De fleste mennesker hader ALLE deres jobs, men har følelsen af, at de ikke kan bruge deres egen energi til at gøre noget andet, og det er fordi, den er blevet solgt.

**6. Vi befinder os i en verden,** hvor menneskerne er alt for bevidste om sig selv.

De trækker på deres selvindsigt, husker deres SJÆL og tager igen kontrol over deres skæbne, udfører skyggearbejde, genvinder deres stjerner og beskytter sig mod ALT, der kan dræne dem.

De kan ikke længere få den samme energi fra andre mennesker som før, fordi de er BEVIDSTE om symptomerne, ritualerne og deres udseende. De mennesker, som »de« udnyttede for energi, ER clairvoyante, overpræster og og og.

Alt, hvad de VIRKELIG skulle gøre, var at blive LIDT bevidste, og så åbne dørene sig for dem til det hele.

Nu forfølger heksekredsene, de berømte og samfundene de udvalgte, fordi de vil tvinge dem tilbage til underkastelse med frygt og rædsel, fordi BEVIDSTHEDEN flytter magt og rigdom.

**7. DET er grunden til,** at du bliver forfulgt.

Overalt i alle dimensioner.

Visse væsener forsøger at skabe bevidste situationer i dit liv for at fremkalde en stor følelsesmæssig reaktion.

Du bliver forfulgt i drømme.

Du bliver bevidst tilbudt noget i dine drømme.

Du ser ansigter, du aldrig har set før, og væsener giver dig noget i bytte og BINDER sig til dig, fordi DU hele tiden har haft magten, og nu, hvor du ved det ... fejler intrigerne og kulterne og magien og ALT andet, går i stykker og går konkurs.

Andre forfølger dig, fordi de føler, at du tilhører dem, og vil sabotere dig underbevidst, fordi de bogstaveligt talt kæmper for deres liv.

For deres vitalitet.

For deres stabilitet.

Og så videre og så videre ...

**8. Det går dybere** end skæbnesvigt, energiproduktion og så videre.

I ved ikke, at det er en hel undergrundsindustri.

Visse væsener ofrer konstant andre mennesker for deres energi.

Jeres forældre kan bogstaveligt talt gøre det mod jer bare for at få et job i et bestemt bureau.

Nogle mennesker bliver bogstaveligt talt revet væk fra deres rigtige familie og placeret i en anden familie.

Den »udvekslingsstemning« formidles ved fødslen på en sådan måde, at familien lader dem stagnere og arer dem mentalt og følelsesmæssigt, så de aldrig erkender deres magt, deres afstamning eller oprindelse, fordi de tror, at de er i familie med en flok udbændte narcissister, selvom de i virkeligheden er konger.

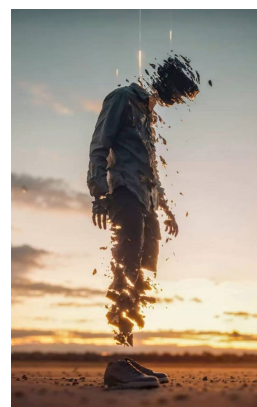
I stedet for at blive uddannet og bragt til magten bliver de udnyttet, misbrugt og ofret.

Det går DYBT...

**9. Jeg kunne skrive om det hele dagen.**

Man kan bogstaveligt talt blive solgt ind i disse ritualer gennem arrangerede forhold, optagelse i bestemte organisationer og meget mere.

Din energi er din valuta, og du er den eneste, der ikke ved det!!!!



**DYR ER..**

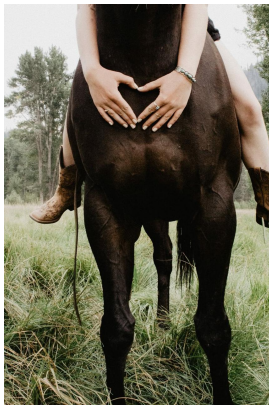
December 6, 2025

Kategorier: Dyr, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Dyr, Opvågning, Spiritualitet

Forfattere: :lin ajna:





Dyr er vores sjælefæller, de er vogtere, de er spejle for vores sjæl.

Lakotaerne sagde:

“Alt, hvad der lever, har en ånd. Og enhver ånd taler til den, der lytter.”

Når vi vender os mod et dyr, åbner vi en dør til denne gamle verden.

For dyr bærer en klarhed, som vi mennesker ofte har mistet.

Deres skridt følger jordens rytme.

Deres åndedræt er i harmoni med vind og vejr.

Deres hjerte slår i takt med naturen.

I shamanistisk arbejde siges det, at dyr kan vogte vores tabte sjælsdele.

De bevarer den vildhed, vi har kastet af os.

De bærer de instinkter, vi har glemt.

Et dyr møder vores sande essens – ikke det, vi har pålagt det.

Det ser, hvad der hviler under overfladen.

Vores sandhed.

Og det er dér, helingen begynder.

Et dyrs nærhed beroliger vores nervesystem,

åbner op for åndedrættet,

får kroppen til at blive blødere.

Dets blik bringer os tilbage til øjeblikket.

Vi føler os måske igen helt forbundet gennem dem, med

vores essens, vores hjerte.

Forbundet med naturen.

De minder os om den cirkel, vi hører til.

Om forbindelsen med alt, hvad der lever.

Om den gamle viden, der sover i vores knogler.

Det er måske deres største gave:

De fører os tilbage til det sted, hvor vi igen bliver hele mennesker.

Forbundet.

Med os selv.

Med naturen.

Med den ånd, der lever i alt.

(Veronika Mitena)

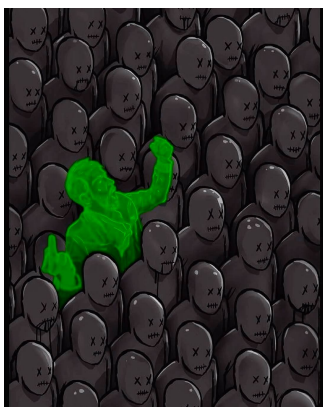
## EGO DØDEN

December 9, 2025

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Ego, Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



### EGO-DØDEN – HVAD DER VIRKELIG DØR 🍌

Når man taler om ego-døden, lyder det ofte dramatisk ... som om man skulle opløses fuldstændigt for at blive

spirituelt ”ren”.

Men i virkeligheden dør der intet ved ego-døden, som virkelig lever.

Det ændrer blot sin form, sin funktion og sin plads i systemet.

Egoet er ingen fjende. Det er arkitekten bag din identitet, oversætteren mellem bevidsthed og krop.

Uden ego ville du slet ikke kunne bevæge dig i den fysiske virkelighed → du ville ikke vide, hvor du slutter, og verden begynder.

Egoet er det interface, der lader dig navigere i spillet ”Jorden”.

Dets oprindelige opgave var beskyttelse.

Især i den tidlige barndom, når centralnervesystemet (CNS) stadig er formbart, og sanseindtryk strømmer ufiltreret igennem, behøves en slags buffer ... et frekvensskjold, der afgør: Hvad må komme ind, hvad skal holdes ude?

Dette skjold er egoet i sin første form.

Det regulerer dér, hvor systemet ville blive overvældet, og lagrer de oplevelser, der var for meget, i symbolsk form → som historie, som rolle, som mønster.

Sådan opstår de første identiteter: "Jeg er artig, så elsker man mig." – "Jeg er stærk, så gør det ikke ondt."

Det, som mange nedvurderer som "ego-programmering", er i virkeligheden en genial biologisk-energetisk selvbeskyttelse.

For uden denne struktur ville et barn i de første leveår bogstaveligt talt bryde sammen under verdens tyngde → følelsesmæssigt, nervemæssigt, energetisk.

Egoet skaber altså afstand dér, hvor nærhed endnu ikke kan bæres.

Det bygger mure, indtil systemet er stærkt nok til at bygge døre.

Men det, der engang var beskyttelse, bliver senere et fængsel, hvis murene ikke åbnes igen.

Ego-døden er derfor ikke et angreb på selvet, men det naturlige øjeblik, hvor bevidstheden erkender: "Jeg behøver ikke denne rustning mere."

Når det sker, afspænder nervesystemet gamle spændinger

→ rysten, brænden, tårer, forløsning.

Og netop dér ligger healingen: Den energi, der engang blev frosset fast for at beskytte, bliver igen sat fri.

Derfor føles ego-døden så intens → fordi impulser, der har været gemt i årtier, pludselig får lov at strømme igen.

Men det ville ikke være sundt, hvis egoet forsvandt fuldstændigt.

For det er mere end en skygge → det er også forbindelsesleddet mellem bevidsthed og krop.

Uden det ville du ikke vide, at du er "dig", og dit CNS ville mangle et orienteringspunkt.

Egoet er rammen, hvorigennem bevidstheden oplever sig selv.

Et sundt, modent ego er ingen forhindring, men et instrument:

Det reflekterer i stedet for at dominere.

Det beskytter i stedet for at kontrollere.

Det tjener i stedet for at herske.

Det gør det muligt at føle uden at fortabe sig i følelsen.

Når mennesket bevæger sig ind i bevidstgørelsen, skal egoet derfor ikke ødelægges

→ det skal transformeres.

Fra vogter til allieret.

Fra filter til kanal.

Fra overlevelsesmekanisme til bevidst skaberværktøj.

Og netop i dette ligger modningen. Bevidstheden vender tilbage i kroppen, men denne gang uden frygt.

Egoet må gerne blive → bare ikke længere stå foran.

Det bliver transparent, som glas der lader lyset passere.

Derfor er ego-døden ikke en afslutning, men en hjemkomst.

En genopdagelse af selvet bag alle selv billederne.

Når du oplever den, dør livet i dig ikke ...

det begynder endelig at trække vejret.

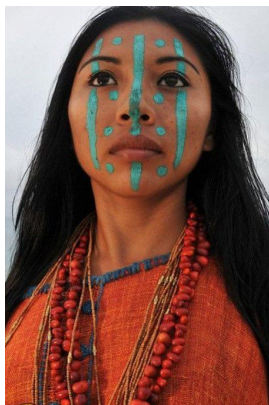
## ÆRLIGE KVINDE

December 17, 2025

Kategorier: I AM - Spiritualitet, Udvid din bevidsthed

Tags: Ærlighed, Bevidsthed, Kvinde, Opvågning, Spiritualitet, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



## 🍁 HOMMAGE TIL DEN ÆRLIGE KVINDE 🍁

Dette er til alle de kvinder, der vover at være ærlige.  
At vise sig åbent og sårbart.

At vise mod i deres vrede, deres sårethed, deres jalousi,  
deres misundelse – og også i deres sygdomme.

Dette er til alle de kvinder, der gør det, selv når afvisning  
gør ondt, selv når onde ord sårer, selv når vurderinger  
ryster dem, selv når de ikke står hævet over det hele.

Dette er til alle de kvinder, der alligevel kan forblive bløde,  
som alligevel græder og samtidig trækker deres sværd,  
løfter deres stemme og sætter grænser for verdens  
hyklere.

Dette er til de kvinder, som let kunne spille spillet som de  
søde, de smukke, de rare, de fine, de vise, de hellige, de  
perfekte.

For det elsker masserne, det giver point, følgere, likes og  
altomfattende anerkendelse.

Men erfaringen viser: før eller siden skubber de dig ned  
fra en trone, du aldrig ønskede at sidde på.

Dette er til de kvinder, der ved, hvor deres svagheder er,  
og som ikke skjuler dem, blot for at andre kan holde fast i  
noget, blot for at andre kan falde for illusionen om  
fromhed og dermed undgå at møde sig selv.

Dette er til de kvinder, der har fejl og væver kunst ud af  
dem.

Skaber poesi af dem, maler billeder af dem, rører  
mennesker gennem dem,  
heler familiesystemer gennem dem,  
bryder løgnens konstruktioner,  
som er skabt omkring dem –  
af forfædre, af forældre, af lærere, af verden ... og siden  
også af dem selv.

Dette er til de kvinder, for hvem det ikke er nok blot at  
blive elsket, selvom det er udgangspunktet for deres  
synlighed.

De ønsker endnu mere at elske sig selv – dér hvor det gør  
ondt, og hvor de endnu ikke kan.

Og derfor åbner de det op – også foran andre.

Dette er til de kvinder, der udvider deres smertegrænse  
for at hele deres sår gennem synlighed.

Selv når det gør ondt, selv når det minder om ursmerten:  
afvisning, foragt, straf.

Dette er til de kvinder, der ikke er for fine til at være  
ubehagelige spejle for andre.

Selv når de ofte står ubeskyttede ...

over for afvisningens, arrogancens og hovmodets  
grimasser.

For også de ved: disse dele bærer de selv i sig.

Dette er til kvinderne, de højsensitive, dem der gør det  
alligevel –

trods deres skrøbelighed, trods deres traumer, trods deres  
selvliv og usikkerhed.

Dette er til kvinderne, der er her for at minde os og vise,  
hvor Gud har sit udspring –

på stedet for selv-ærlighed,

forbandet fri for enhver vurdering

og fyldt med en betingelsesløshed, som ikke er af denne  
verden.

Dette er til kvinderne, der præcist husker dette sted –

og hvis længsel dertil er stærkere end frygten for ordene  
fra dem,

der ikke kan eller vil se eller forstå det.

Dette er til kvinderne, der ikke går under, men bliver ved  
med at blomstre,

fordi de ikke kan andet –

selv når det sker i det skjulte, i deres huler,

for nogle gange er det også vigtigt ... at gemme sig,

eller der simpelthen ikke er andre muligheder.

Jeg ærer dig.

Jeg ser dig.

Jeg bukker mig for dig.

Og for mig.

**AHO**

**SKNIL SKAEL**

December 21, 2025

Kategorier: Alternative Medier, Internet, IT

Tags: Censur, IT, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



.relif go reppam ella es nak I rovh ,skael rof neppamdevoh  
I

it rerøf knil etteD

.kd.rengaavkramnad.skael :knil ednegløf egurb I sedeb  
,tegon

ednif nak ekki rofred I sivH .reregnuf ekki sknil elgon ta  
,eræv ted nak rusnec selgooG fa dnurg åP

## DET UBEVIDSTE SIND

January 1, 2026

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Opvågning, Tanker, Ubevidst

Forfattere: :lin ajna:



Det ubevidste sind rummer de tanker, følelser, minder og adfærdsmønstre, som ligger uden for vores bevidste opmærksomhed, men som alligevel i høj grad påvirker vores reaktioner, valg og relationer. Her lagres uforløste traumer, indlærte overbevisninger og automatiske vaner, som ofte styrer adfærd uden, at vi er klar over det.

Når det ubevidste sind er præget af frygt, lavt selvværd eller uhelet smerte, kan det føre til kontrollerende eller manipulerende adfærd. Bevidsthed, selvrefleksion og indre arbejde er nøglen til at bringe disse mønstre frem i lyset og skabe mere sunde, bevidste valg.

For at kunne forstå **egoets indre strukturer**, som vi også omtaler som *Egoets Huse*, kræver det en bevidsthed om, at der findes tre hovedlag. Disse tre sindslag arbejder sammen for at varetage egoets funktioner i alle mennesker. Hvert energetisk lag har sine egne funktioner, men alle tre lag er indbyrdes forbundne og påvirker hinanden direkte. Når vi lærer om lagene i egoets indre

struktur, bliver formålet med at identificere, hvad egoet er, og hvordan det fungerer i os, mere klart. Når vi forstår, hvordan egoet opererer i vores sind, er vi bedre rustet til at hele de energetiske ubalancer.

Det første lag er **1. dimension, 1. chakra**, som fungerer som hukommelseslager for **det ubevidste sind**. Den skjulte NAA-dagsorden om sindskontrol af menneskeheden og slaveri af det planetariske system gennem sindskontrol har efterladt fire primære områder med traumer og skader i det ubevidste sind i menneskehedens kollektive bevidsthed.

Indtil et menneske vågner op til højere niveauer af observation gennem selvbevidsthed og selvansvar, vil det være en marionet styret af sin **underbevidste programmering**, sine impulser og instinktive reaktioner, som opretholder de mest primitive og dyriske adfærdsmønstre.

Se: [Underbevidst programmering.](#)

---

### 1D Hukommelseslager – Det ubevidste sind

#### Første indre lag:

Dette er rodlaget i vores ubevidste sind og fungerer som en slags harddisk for egoet. I denne "harddisk" findes den cellulære hukommelseslagring fra alle ens livsstrømme. Det betyder, at cellulære minder fra tidligere liv, nuværende liv og fremtidige liv alle kan være lagret i denne hukommelsesdisk. Minderne tildeles ikke nogen værdi, når de registreres – uanset om de opleves som

gode eller dårlige. Disse mange og mangfoldige minder lagres i rod-harddisken hos hvert eneste menneske.

Uanset om man var et foster, et spædbarn, mellem liv, eller bevidstløs, da kroppen blev udsat for misbrug og traumer, blev oplevelsen registreret i ens hukommelseslager – også selvom man ikke bevidst kan huske hændelsen i dag. Fordi planeten blev invaderet, og vores individuelle hukommelse og identitet blev slettet under disse tragiske begivenheder, har næsten alle mennesker fire primære områder af cellulære hukommelsesafttryk i deres ubevidste sind, i varierende grad.

Disse fire hovedområder er: **Misbrug, Traume, Chok og Ødelæggelse.**

Nogle mennesker kan mærke disse smertefulde minder uden at vide, hvad der forårsagede dem, eller hvor de stammer fra. Andre lider af chok og har helt lukket disse minder ned som en overlevelses- og mestringsmekanisme. Andre igen har stor succes med at rense og forløse disse minder gennem følelsesmæssige healingsprocesser, såsom hypnose og regression til tidligere liv.

Da dette 1D ubevidste sind styrer vores autonome nervesystem og kroppens autonome funktioner, kan uhelede hukommelsestraumer inden for disse fire hovedområder skabe mange former for fysiske symptomer og sygdomme. Disse ødelæggende minder er delvist blevet beskrevet i forvredne halv-sandheder i fortællingen om menneskehedens fald, såsom skabelsesberetningen om Adam og Eva i Bibelen. Starseeds har en jordisk mission i at hele disse minder og tidslinjer på mange forskellige måder.

## FØLELSERMÆSSIG MANIPULATION

January 2, 2026

Kategorier: Opstigning-Grundlæggende, Psychic Self Defense, Udvid din bevidsthed

Tags: Bevidsthed, Følelser, Manipulation, Opvågning

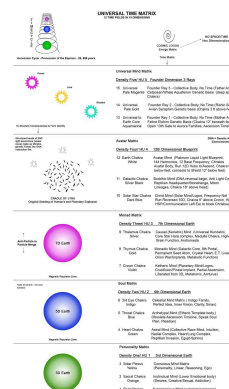
Forfattere: :lin ajna:

## 1D Subatomisk Lag

Det subatomiske niveau i vores elementære-fysiske kropsskabelon begynder i det første lag af vores **Kerne-Manifestationskrop-template**, som også kaldes **12-Træ-Gitteret (12 Tree Grid)**. Denne skabelon er det **1. dimensionelle lag**, som bevidstheden anvender til at manifestere sig i de fysiske verdener.

Dette første lag befinder sig samtidig på **Jordplanetens 1. dimensionelle niveau**, og dets energier (Chi) syntetiseres og transmitteres gennem vores krop via **Rodchakraet / 1. chakra.**

## Første Harmoniske Univers



For mennesket eksisterer disse bevidsthedskroppe på tværs af densiteterne og er aspekter af det højere selv og **lyslegemet (Lightbody)**. Disse aspekter kaldes **Identitetens Stationer (Stations of Identity)**.

- I det **Første Harmoniske Univers** i **1D-2D-3D** eksisterer de **tre lag af personlighedsmatricen** eller det inkarnerede menneske.
- I det **Første Harmoniske Univers** i **1D-2D-3D** eksisterer ligeledes de **tre lag af jordmatricen**.





Efterhånden som kaoset fra planetens opstigning accelererer, bliver mange mennesker påvirket af negative kræfter, som de ikke forstår. Nogle af disse negative kræfter stammer fra folks eget ubevidste sind og negative ego, som har forstærket en livstid af negative vaner og adfærd. Når mennesker føler sig utrygge og usikre på sig selv, vil de let ty til kontrollerende og manipulerende adfærd. Det er nyttigt at lære sig selv om denne adfærd for at beskytte sig selv og skabe de nødvendige sunde grænser.

**Kontrollerende mennesker vil altid antage, at deres behov, ønsker, ønsker og formål altid er vigtigere end dine. Uanset hvad du laver eller hvilke ansvar du har, hævder de, at du skal fokusere på dem og deres problemer, uanset hvad det måtte koste.**

Selvom de mere listige kontrollerende mennesker måske ikke siger det direkte, vil brugen af følelsesmæssig manipulation afsløre, at det er præcis det, de forsøger at opnå. Gennem følelsesmæssig manipulation udnytter en kontrollerende person andres empati og medfølelse. Det er en slags følelsesmæssig vampyr, der holder andre som gidsler med sine krav. Kontrollerende adfærd findes i alle former hos mennesker med sårbare personligheder, der har lavt selvværd og frygtbaserede tanker, og når disse frygt ikke bliver håndteret, kan dette behov for at kontrollere andre udvikle sig til narcissistisk og psykopatisk adfærd. Et vigtigt punkt at forstå om kontrollerende adfærd er, at det altid vil føre til en form for psykologisk eller følelsesmæssig manipulation, der fremmer bedrag og løgn.

Behovet for at udøve kontrol over andre fører til forskellige grader af manipulation. Manipulation af andre fører til forskellige grader af bedrag og løgn.

Kontrol + manipulation = bedrag/løgn.

Ingen del af denne ligning kan være i overensstemmelse med de kristiske kræfter eller guds ånd, så dette er en vigtig del, man skal mestre i sig selv.

---

**Hvad er følelsesmæssig manipulation?**

For det første er der mange grunde til, at mennesker føler behov for at kontrollere andre mennesker, steder og ting samt [manipulere](#) andre for at opfylde det, de mener er deres personlige behov, ønsker og drømme. Vi vil fremhæve de mest almindelige problemer, der er baseret på sårede egoer med meget lav selvtillid og derfor ringe selvstændighed. Kontrollerende mennesker vil altid bruge manipulationstaktikker. Dette kan være subtile teknikker eller udvikle sig til mesterlige manipulatorer som mange [narcissistiske](#) personligheder. Manipulation refererer til forsøg på indirekte at påvirke eller kontrollere andres adfærd eller handlinger. Som mennesker overskygger vores negative følelser ofte vores skelneevne, hvilket gør det vanskeligt at se virkeligheden bag skjulte dagsordener eller motiver i forskellige former for adfærd. De kontrollerende aspekter eller den dybe kompleksitet ved vedvarende bedrag er knyttet til følelsesmæssig manipulation og løgneteknikker og er undertiden meget subtile og kan let overses. Mange gange er dårlige vaner blevet tilegnet gennem et ukontrolleret negativt ego, hvor kontrollerende adfærd er begravet under skyldfølelse, lavt selvværd, [frygt](#) og lav etisk adfærd.

### **Manipulatorers motivation**

Hvad kan være en manipulatorers motivation?

- Behovet for at fremme sine egne mål og personlige gevinster på stort set enhver pris for andre.
- Et stærkt behov for at opnå følelser af accept, magt og overlegenhed i relationer med andre.
- Et ønske og behov for at føle kontrol over omgivelser og mennesker (også kaldet kontrolfreak). Et ønske om at opnå en følelse af magt over andre for at øge deres selvværd og værdi i den verden, de skaber.
- Et barnligt behov for at få alt, hvad de vil have, ud fra en følelse af ret til det og manglende impuls kontrol
- At frigøre indre angst og frygt ved at pålægge andre forpligtelser for at opfylde personlige behov
- Kedsomhed eller træthed af sine omgivelser, ønske om at blive underholdt eller optaget af drama

### **Årsagen til manipulation**

Hvorfor tyer nogle mennesker så let til følelsesmæssig manipulation?

Når et menneske aldrig har været i stand til at vokse op fra barndom til voksenliv med sunde, kærlige forældre, der støtter selvværd, indpoder en kerneidentitet og ved, hvordan man skaber sunde grænser, bliver det let

manipuleret af sin egen smerte. Når nogen let kan manipuleres på grund af uhelbredte traumer, misbrug, sår og manglende selvkærlighed, vokser de op til at blive sofistikerede voksne manipulatorer med et umodent og såret følelsesmæssigt (smerte)legeme. Mange mennesker ser ud til at være voksne, men er alvorligt følelsesmæssigt sårede og vender tilbage til meget umodne, barnlige følelsesmæssige tilstande. Alvorlige følelsesmæssige sår skaber en afbrydelse af forbindelsen til sjælens og åndens følelsesmæssige krop. Generelt er den alder, hvor de fleste traumer fra barndommen er uhelbredte, den alder, som den voksne vender tilbage til, når det sår udløses i deres voksne liv. Når det sår udløses, vil personen oftest, i stedet for at tage ansvar for den smerte, projicere behovet for at manipulere andre som årsagen til deres smerte for at få det, de ønsker. Man kan observere en person, der opfører sig som et lille barn, der får et raserianfald for at få det, de ønsker. Enhver forælder kan fortælle dig, hvordan det er at have et barn på to år, der skriger »Min! Giv mig!«. Dette er en af grundene til, at vi observerer mange voksne, der opfører sig som følelsesmæssige børn, når de ikke får deres vilje, eller når de ikke kan kontrollere omgivelserne for at få noget, de ønsker.

De fleste fornuftige mennesker forstår, at det er moralsk uetisk at foregive at handle på en bestemt måde eller at lege med andres følelser. Men nogle mennesker er så optaget af deres egne ønsker og har en så oppustet opfattelse af deres egen betydning, at de ikke har nogen samvittighed over at manipulere eller bedrage andre. Værre endnu er det, at nogle mennesker har alvorlige psykologiske splittelser, der skaber personlighedsforstyrrelser, som faktisk kan få dem til at manipulere andre for sjov eller underholdning. Når man har med narcissister eller psykopater at gøre, er det meget vigtigt at huske, at de er i stand til at mestre manipulationsteknikker, og at man skal beskytte sig mod deres narrestreger. Det vigtige første skridt er at sætte sunde grænser og ikke acceptere andres følelsesmæssige manipulationer og dramaer som din prioritet i livet, som de vil hævde. Det er vigtigt at være et kærligt, medfølelse og omsorgsfuldt menneske, men ikke en dørmatte, der kan sparkes rundt med gennem den psykiske vampirisme, der er et direkte resultat af følelsesmæssig og psykologisk manipulation. Mange teknikker til følelsesmæssig manipulation er meget kloge, og man kan blive forvirret af de mange lag af komplekst bedrag. Jo mere uddannet man bliver, jo lettere er det imidlertid at være opmærksom på denne adfærd hos andre og forhindre, at den forekommer hos en selv. Når vi

dedikerer os til den krystiske vej, må vi bevidst stoppe brugen af manipulationsteknikker og kontrollerende adfærd over for andre.

Dette vil minimere sandsynligheden for, at nogen gentagne gange bruger følelsesmæssig manipulation til at udnytte andres energi eller kontrollere deres empati for andre. Vi har alle ret til at forsvare vores egen følelse af plads, der tilhører os, og har evnen til at eksistere uden at blive brugt som en dørmatte for andres manipulation. De mørke kontrollører er klart uenige i denne frihed og er fortalere for netop disse manipulationsteknikker.

### **Almindelige manipulationsteknikker**

Hvad er nogle af de mest almindelige manipulationsteknikker?

**LØGN:** Det er vigtigt at være opmærksom på, at folk ofte lyver om ting; måske virker det som en »lille hvid løgn« eller er meget tvetydigt med det, de siger. De kan overdrive for at få noget til at virke anderledes, end det egentlig er. Det gør de for at få dig til at tvivle på din egen evne til at huske fakta og få dig til at stole på det, manipulatoren siger, selvom det er en løgn. Når man har at gøre med en mesterlig manipulator, er det nyttigt at tage noter eller endda optage samtalen, så du kan huske, hvad der er blevet sagt, og gøre det tilgængeligt for andre omkring dig, så der er vidner til begivenheden. Det er vigtigt ikke at give en manipulator og kontrollerende person direkte autoritativ magt, som ikke er synlig eller kan stilles til ansvar over for andre.

### **SKYLDREJSER (GUILT TRIPS):**

De fleste kender følelsen af at blive påført skyld af et andet menneske; ofte lærer vi denne adfærd tidligt fra et familiemedlem. Mange manipulatorer er dog meget dygtige og bruger snedige skyldrejser, især når en person er åbenhjertet og medfølelse. Grundlæggende handler det om at få dig til at føle dig dårlig eller skyldig over noget, som måske slet ikke er noget, du har gjort eller er ansvarlig for. Åbenhjertede, omsorgsfulde og givende mennesker må huske, at vores følelser og vores energi også betyder noget. Mange gange er det, du kan give, ikke nok, og så bliver en skyldrejse brugt til at fortælle dig, hvor dårligt et menneske du er, fordi du ikke gav manipulatoren det, de ville have, når de ville have det. Jeg har mange gange oplevet, at hvis jeg ikke springer, når nogen siger "spring", så lægger de pres på med skyld og en eller anden form for manipulation. Dette sker ofte i spirituelle fællesskaber.

### **AT VÆRE VAG FOR AT FORVIRRE:**

Det er tydeligt, at mange manipulationsteknikker er

snedige og underhåndede. Manipulatoren kan kommunikere på forvirrende måder og i uklare vendinger, som er svære at følge eller forstå. De kan være passivt aggressive eller forsøge at få kolleger eller venner til at tilslutte sig en dagsorden imod dig. I sådanne situationer bør du på alle måder forsøge at kommunikere åbent, gennemsigtigt og så ærligt som muligt med alle involverede. Denne metode til at skabe forvirring og tvivl foregår ofte gennem skjult hvisken, sladder og triangulering; manipulationer som disse sker som regel bag kulisserne eller i skyggerne. Bring fakta frem i lyset og tal klart og åbent – og bed manipulatoren om at pakke sammen. Skab opmærksomhed omkring vigtigheden af åben kommunikation mellem mennesker, som er nødvendig for at opbygge tillid.

### **AT LADE SOM OM MAN VIL HJÆLPE:**

Dette er et stort problem i enhver gruppe, ethvert fællesskab eller enhver organisatorisk sammenhæng. Det er bestemt et smertefuldt emne, som vi også har måttet forholde os til her i DV-fællesskabet. Manipulatorer og kontrolfreaks foregiver ofte at være hjælpsomme, selvom det slet ikke er deres egentlige motivation. Det, de i virkeligheden ønsker, er en følelse af kontrol over noget eller adgang til et bestemt menneske. Det kan handle om et magttrip, status eller et personligt mål, som de tror, de kan opnå ved at lade som om, de hjælper andre.

Mange gange skaber disse mennesker en masse ødelæggelse og ekstra arbejde under dække af at "være hjælpsomme". Når den person eller organisation, som angiveligt modtager hjælpen, i stedet ender med en bunke ekstra problemer, bruger vedkommende skyldpåføring til at fortælle, hvor lidt værdsat og anerkendt de føler sig. Åben kommunikation samt en vurdering af både kvalifikationer og følelsesmæssig modenhed er helt afgørende i enhver organisation, der involverer grupper.

### **INGEN ANSVARLIGHED:**

Når vi forstår, hvordan manipulation fungerer, bliver det vigtigt at kunne vurdere situationen eller personen i forhold til ansvarlighed. Manipulatorer vil altid give andre skylden for deres fejltagelser, dårlige adfærd eller uheld. Hvis de er nået et skridt videre ind i narcissisme, kan de tro, at de er perfekte og hævet over enhver kritik. At stoppe manipulatorers skyldspil er nøglen til at forhindre, at denne form for bedrag får fodfæste. Hvis en person begynder at give skamløs skyld eller gør det til din fejl, når det tydeligvis ikke er tilfældet, så lad dig ikke intimidere – stå fast og sig sandheden.

### **DOBBELTTAL (DOUBLESPEAK):**

Manipulatorer kan lide at tage enhver udtalelse, der er blevet sagt, og vende den om eller fordreje dens betydning for at bruge den imod dig. Hos manipulatorer, der er dygtige til dobbelttale, vil samtalen ofte være fyldt med tvetydigt og forvirrende sprog, som samlet set ikke giver nogen logisk mening. Ofte er der mange ord, men uden reel betydning eller substans. Nogle gange kan en del af det give mening, men resten af samtalen har ingen sammenhæng med det, der faktisk er blevet sagt.

Dobbelttale er kendetegnet ved manglende sammenhæng. Personen kan fremstå intelligent ved at bruge bestemte ord, men enten er de selv forvirrede, eller også forsøger de bevidst at forvirre andre for at aflede opmærksomheden fra sandheden. Du kan have lyttet til denne person tale i en time uden at ane, hvad pointen med samtalen egentlig var. Dette sker også ofte i relationer med tætte følelsesmæssige bånd og kan effektivt ødelægge tillid og intimitet mellem mennesker.

Når private eller sårbare emner bliver brugt som våben i dobbelttale, er det følelsesmæssigt skadeligt. Derfor er det afgørende vigtigt at sige det, man mener, og at udtrykke sig klart og præcist. Sig, hvad du mener – og gør, hvad du siger.

### **PSYKISK VAMPYR:**

En psykisk vampyr er en person, der dræner andres energi og kan bevidst tappe positiv energi eller glæde fra andre. Gennem manipulation forsøger de at få et i forvejen glad menneske til at få det dårligt eller miste sin energi. Den psykiske vampyr bruger ofte nedladende eller belærende adfærd. De kan også benytte intimidering og mobning for at få andre til at føle sig utrygge eller fuldstændig afhængige af dem.

Generelt sætter disse mennesker andre i konstant alarmberedskab, så man føler, man må gå på listesko for ikke at gøre dem vrede eller udløse deres raseri. Man ved ofte ikke, hvad der kan sætte dem i gang fra det ene øjeblik til det andet. Hvis du bemærker, at energien forsvinder, hver gang en bestemt person træder ind i rummet, bør du beskytte dig selv og styrke dit [12D-skjold](#) (12D Shield).

**At skabe sunde grænser** og at kunne eksistere i sit eget rum, hvor man kan trække vejret frit, slappe af og føle sig tryk ved at være sig selv, er alles ret. Mange gange glemmer vi, som kærlige og krystiske væsener, at tage vare på os selv, når vi står over for krævende, kontrollerende eller manipulerende mennesker.

Dette er en vigtig tid til at tage ansvar for egen omsorg og være opmærksom på, at disse kontrollerende og

manipulerende fænomener vil tage til i omgivelserne på grund af frygt, usikkerhed og forvirring i masserne. Mange mennesker gennemlever følelsesmæssige traumer og følelsesudbrud, hvor de falder tilbage i barnlig adfærd.

De mørke kræfter udnytter denne sårbarhed hos mennesker, som ikke har gjort en indsats for at forstå og rense deres negative ego. Disse mennesker bliver lette mål for manipulation fra mørke kræfter, som ofte går

hånd i hånd med dårlige vaner inden for følelsesmæssig manipulation.

Efterhånden som du bliver mere bevidst om, hvordan følelsesmæssig manipulation fungerer, er det vigtigt også at være opmærksom på at stoppe al manipulerende adfærd i dig selv. Dette er særligt afgørende i denne tid.

Med et kærligt hjerte,  
Lisa

## DANMARK, DANSKERNE OG GRØNLAND.

January 9, 2026

Kategorier: System Matrix

Tags: Danmark, Denmark, Greenland, Grønland, Nordpolen, Opvågning, System

Forfattere: Nobody Unknown



### Den mørke del af historien:

Danmark har en mørk fortid i Grønland – en fortid, man helst ikke taler om: bortførelse af børn, tvangssterilisation, tvangsarbejde og udnyttelse. Danmarks besiddelse af Grønland, hvis egentlige navn er *Kalaallit Nunaat*, begyndte som en mission for at generobre land fra “fortabte” nordboere, men udviklede sig til århundreder med systematisk kulturel udslættelse og økonomisk udbytning af de oprindelige inuitter.

I 1721 ankom den danske missionær Hans Egede for at “redde” nordiske efterkommere fra hedenskab. Da han i stedet kun fandt inuitter, tvang han dem til luthersk kristendom og fordømte traditionelle shamaner og ritualer.

I 1776 oprettede Danmark et statsligt handelsmonopol og behandlede øen som et profitcenter for hvalfedt og mineraler, mens den oprindelige inuitbefolkning blev holdt isoleret og afhængig.

I 1953 annekterede Danmark officielt Grønland som et “land” for at undgå FN’s afkoloniseringskrav, hvilket førte til en periode med brutal social ingeniørkunst. I denne periode fandt også det dystre “Little Danes”-eksperiment sted, hvor staten fjernede inuitbørn og bragte dem til Danmark for at forme dem til en dansktalende elite – noget, der medførte livslange traumer.

Samtidig blev tusindvis af inuitter tvangsforflyttet fra deres traditionelle jagtområder til betonboligblokke for at centralisere arbejdskraften i dansk-kontrollerede fabrikker og dermed ødelægge traditionelle slægtskabsnetværk.

Mellem 1966 og 1970 krænkelser de danske myndigheder yderligere oprindelige folks rettigheder ved i hemmelighed at indsætte spiral på over 4.500 inuitkvinder og -piger – nogle helt ned til 12 år – uden samtykke, for at begrænse befolkningstilvæksten.

Selv om Grønland opnåede hjemmestyre i 1979 og selvstyre i 2009, lever arven fra dansk kontrol videre. Den dag i dag forbliver Grønland et territorium under den “danske krone”, mens flere internationale organisationer fortsat lægger pres på Danmark for at konfrontere sit koloniale arv af rasediskrimination og sikre retfærdighed for ofre for “spiralsagen” og de tvangsadskilte børn.

Når danskere derfor råber om “amerikansk imperialisme”, bør man huske, hvordan Danmark kontrollerede denne region langt fra sine egne kyster – og hvor brutalt befolkningen blev udnyttet for “kronens” skyld.

## VESTLIGE VÆRDIER

January 10, 2026

Kategorier: System Matrix

Tags: Danmark, Denmark, Greenland, Grønland, Nordpolen, Opvågning, System

Forfattere: Nobody Unknown



Grønland: Danmark kompenserer grønlændere for spiral-skandalen

Ufatteligt.

Grønlandske kvinder og piger fik indsat en spiral som præventionsmiddel uden deres viden og samtykke frem til 1991.

Jeg mangler ord.

Det er ikke kun racisme. Der er også en god del misogyni i det.

35 procent af alle grønlændere i den reproduktive alder fik i 1969 indsat en spiral som præventionsmiddel ved

gynækologiske undersøgelser mod deres vilje og uden deres viden.

Grunden hertil var, at deres børn kostede den danske "kolonimagt" for meget. (Skoler og så videre).

Man formoder blot, at det handlede om at stoppe befolkningstilvæksten på øen... Nogle af de involverede var blot 12 år gamle.

Hvor modbydeligt kan mennesker være?

Den nuværende danske statsminister Mette Frederiksen undskyldte og gav de involverede kvinder nu en erstatning på 40.000 €.

Det krævede først Trumps territoriale krav, at sådanne ting nu bliver officielt undersøgt.

Den danske regering undskyldte onsdag på en angiveligt progressiv måde... men vil stadig ikke lade grønlænderne gå fri.

<https://www.tagesspiegel.de/gesellschaft/panorama/gronland-danemark-entschadigt-gronlanderinnen-fur-spiralen-skandal-15040069.html?fbclid=IwdGRjcAOqCYhjbGNrA6olz2V4dG4DYWVtAjExAH>

## DE FIRE SORTE TERNINGER

January 25, 2026

Kategorier: System Matrix

Tags: Opvågning, System, Tag kontrollen tilbage

Forfattere: :lin ajna:



Hvad hvis dine følelser aldrig rigtig var dine egne?

Hvad hvis frygt, skyld, tilbedelse og overlevelsesstress aldrig var tilfældigheder, men brændstof?

Nogle gamle systemer kører ikke på olie.

De har ikke brug for penge.

De har ikke brug for maskiner, som du forestiller dig.

De kører på energi, rå følelsesmæssig ladning.

Menneskelig sjæleenergi.

Dit lys under pres.

Der er en kendsgerning om de fire sorte terning-frekvensankre, som er dybt begravet i det energetiske gitter på dette niveau. De er ikke fysiske bygninger, men vibrationsabsorbenter, som er afstemt til bestemte følelsesmæssige udløsninger.

**VATIKANET**



skyld.  
synd.  
bekendelse.  
evig uværdighed.  
en løkke, der lærer, at frelse skal fortjenes.  
=Sjælefanger-system

### **MEKKA**

Endeløse ritualer.  
Endeløs omkringingang.  
Hengivenhed uden indre suverænitæt.  
Energi, der strømmer udad i stedet for indad.  
=Sjælefangstsystem

### **MANHATTAN**

Frygt for penge.  
Frygt for overlevelse. Bevidsthed om knaphed. Din livskraft, byttet for papir og tid.

### **CERN**

Kunstige portaler.  
Voldsomme åbninger. At lege med skabelsen uden kilde.  
At rive huller i stoffet i stedet for at huske, hvordan man går igennem på en naturlig måde.  
De ernærer sig ikke af kroppe.

De ernærer sig af eksistensstader.

Frygt driver dem frem.  
Skam stabiliserer dem.  
Traume forankrer dem.  
Blind tilbedelse opretholder dem.

Og de systemer, der driver dem, er ikke menneskelige.  
De tilhører væsener, der for længe siden løsrev sig fra kilden. De er intelligente, avancerede, men tomme.  
Så de suger.

De høster.  
De dyrker følelser, ligesom vi dyrker dyr.  
Og det største trick?

At overbevise menneskeheden om, at lidelse er helligt, frygt er normal, og at magten ligger hos andre.

Men bevidsthed, der husker sig selv, kan ikke høstes.  
I det øjeblik du generobrer dit nervesystem, dine følelser og din suverænitæt, stopper tilførslen.  
Og det er netop derfor, at spirituel udvikling bekæmpes.

For et menneske i sin bevidsthed er ikke længere et batteri.

Jeg er Gud