

Jeg er på afvænning!

Afgiftning af kroppens
system i 7 trin

Baseret på bogen af Walter
Häge

Radionics Publishing House, 364 sider

En information om
Selvhjælpsgruppe for komplementær
medicin www.selbstheilung-online.de

© Walter Häge

Viderebringelse med kildeangivelse ønskes!

Disse uddrag af bogen er kun til orientering. De er ikke en
terapimanual og kan heller ikke bruges til at

Der kan udledes helbredende udsagn.



Her er det direkte link til forlaget:

<http://bit.ly/ich-entgifte-mich>

Kuponkode **Detox!**

Værdikupon værdi Euro 5,00

Indholdsfortegnelse

Selvhelbredelse kræver ægte intelligens	S.3
Sygdom udgår fra bindevæv	S.4
Kontrol af kropsvæsker	S.5
Grafik over situationen i kroppens væv	S.7
Grundlæggende behandling	S.8
Hvorfor kun <i>naturlige</i> produkter faktisk hjælper!	S.9
På spørgsmålet: ekstrakt eller komplet plante	S.10
Det daglige indtag	S.11
Vores anbefalinger til indtag	S.12
Vores immunsystem	S.13
Trin 1: Optimer kropsvandets tilstandS	.14
Trin 2: Tjek spise- og drikkevaner, og ændr dem om nødvendigtS	.20
Trin 3: Afsyr ... med koraller ... med alger	S.24
Trin 4: Afgift ... med zeolit ... med Chlorella-algerS	.29
Trin 5: Genstart kroppens funktioner ... med MgCIS	.34
Trin 6: Tarmudrensning ... med Effektive MikroorganismerS	.37
Trin 7: Bekæmpelse af inflammation i kroppen/forebyggelse af kræft ... med curcuma ... med acerolakirsebær	S.42
Ekstra trin 1 Bekæmpelse af stress ...med Jiaogulan	S.46
Ekstra trin 2 ...med sol-vitamin D3	S.48
Ekstra trin 3 ...med naturligt C-vitamin (acerolakirsebær)	S.50
Ekstra trin 4 - Den effektive mad til hjernen ...	S.52
Ekstra trin 5 - Fyld kroppens celler med lys ... med CELLALUX fra Repuls	S.54

Selvhelbredende kræver ægte intelligens

For bevidst at kunne aktivere kroppens eget selvhelbredende system, må man være intelligent - det vil sige leve i harmoni med alt levende: Partnerskab i stedet for konkurrence, cirkulation og samarbejde i stedet for vækst, grundlæggende velvilje over for alt levende.

Jeg skal leve i harmoni med mig selv og ikke skade mit sind og min krop.

At være intelligent betyder:

- Jeg er meget opmærksom på, hvilke tanker jeg tillader.
- Jeg er meget opmærksom på, hvad jeg spiser, og hvad jeg drikker.
- (Intet kød, ingen fisk fra grusomme farme, ingen dårlige fedtstoffer, ingen sukkerholdige fødevarer og drikkevarer osv.)
- Ingen dåsemad, næsten ingen mælk, kun lidt pasta osv. osv.
- Jeg sørger for, at jeg ikke bliver overvægtig.

Jeg observerer mig selv og handler intelligent for at gøre godt for mit sind og min krop. at gøre.

Se videoerne på YouTube :

[Stop cellernes tab af lys - Isabelle Cart og Walter Häge](#)

[Hexagon Water®-terapien - Walter Häge](#)
[Walter Häge](#)

[Det syge samfund - Det syge menneske af](#)

Sygdommen har sit udspring i bindevævet

Grundlaget for enhver sygdom ligger i bindevævet, rummet mellem cellerne. Her aflejres partikler, som ikke længere kan transporteres ud. Alle disse partikler, uanset hvad de hedder, og hvor de kommer fra, er giftige for kroppen, er giftstoffer for kroppen. Dette skal forstås fundamentalt:

Ethvert stof, der ikke har noget at gøre i kroppen, men som aflejres der, fordi det ikke længere kan fjernes, er et giftigt problem for kroppen:

Respirationen af ilt i vævet er forstyrret, reduceret, lammet. Cellerne får også kun lidt ilt og holder langsomt op med at fungere.

Leddene bliver ikke funktionsdygtige.

Blodkarrene aflejrer partiklerne på deres indre vægge, hvilket gør væggene revnede og stiv og indsnævrer blodgennemstrømningen indtil okklusion.

I organerne Der dannes regelmæssige affaldsbunker i organerne - organet bliver sygt.

Kroppen kan forsvare sig mod disse fremmede stoffer alene med betændelsesreaktioner! Inflammationer udvikler sig i hele kroppen. De er ofte "lavtærskel", fordi de endnu ikke er blevet opfattet og gjort ondt.

Der, hvor vævet begynder at ødelægge sig selv, er der, hvor det, vi kalder en sygdom,

opstår. Og det får så et navn.

Kontrol gennem kropsvæsker

Mængden af væske i det bløde bindevæv (ekstracellulær væske) hos voksne mennesker er 16 til 18 liter, som hele tiden og langsomt flow, i et "indre kredsløb". Det er sekskantet vand med altid seks H₂O-molekyler.

Der er derfor en indre væskebevægelse, en cirkulation ved lav hastighed. Dette kropsvand skal nødvendigvis være let basisk (PH 7-7,4), så indtrængende patogener af enhver art ikke har en chance for at formere sig og dø.

Interferensfelter/foci i denne ekstracellulære kropsvæske domineres af de førnævnte *geler, plaques* - en gelatinøs størkning af negative partikler (kulhydrater, proteiner og proteinspaltningsprodukter, toksiner såsom tungmetaller, *men også bakterier klumper sig sammen*).

Disse interferensfelter/interferensfoci kan ikke længere udskilles på grund af deres faste tilstand, især hvis de er omsluttet af fedtceller. Det er bydende nødvendigt at reducere overvægt, så de indesluttede partikler kan forlade kroppen.

Den oprindelige fysisk-kemiske tilstand af den samlede væske skal genoprettes, så geloserne opløses. Hvis dette flow ikke etableres, blokeres lymfen også - en yderligere dramatisk ophobning af "affald" i kroppen.

PH-værdien af kropsvæskerne

PH-værdien i blodet og kropsvæskerne er af allerstørste betydning. Der skabes en "elektrostatisk grundtone" i organismen, som er afgørende for, om, hvordan og i hvilken kvalitet de styrende stoffer (hormoner, neurotransmittere, neuropeptider og andre stoffer) når frem til cellerne.

Kvaliteten af kroppens led, deres bevægelighed og deres "smøring" bestemmes også af pH-værdien. Artrose er blandt andet en syresygdom!

Mindst én gang om dagen skal PH-værdien i urinen være mellem 7,0 og 7,4. Det er nemt at gøre med en PH-værdistrimmel fra apoteket. bestemme.

Der findes to naturlige hjælpere til at klare surhedsgraden: Sango-korallen og rødalgen Lithothamnium. Her bør man informere sig grundigt, for disse to naturprodukter ikke bare afsyrer, de re-mineraliserer knogler og brusk, hvilket betyder, at de faktisk kan hele skader. Med disse to naturprodukter, rapporterer lægerne, bliver osteoporose-skader vendt inden for et par måneder.

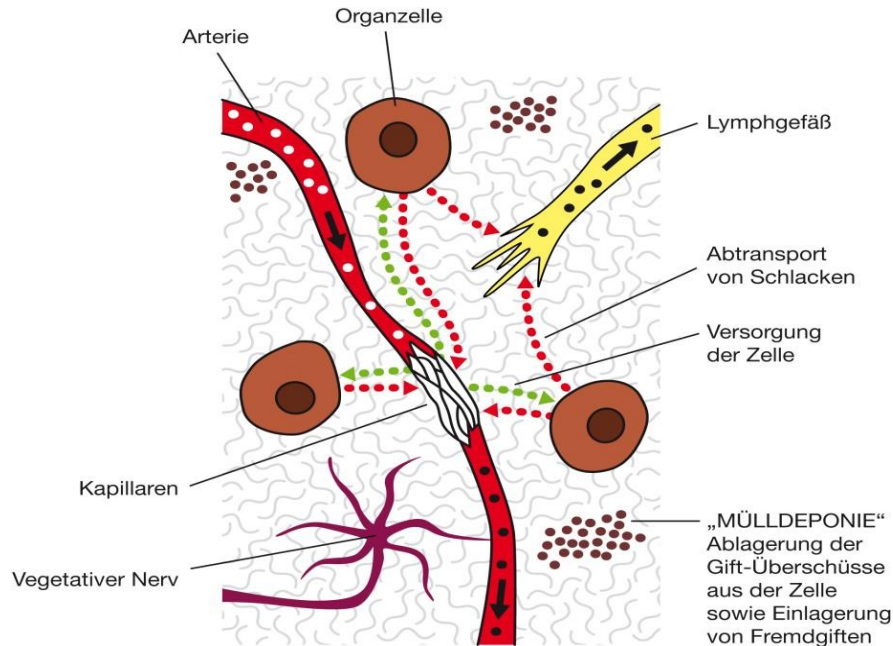


Illustration: Metabolisme i blødt bindevæv.

Det kan vi se:

- den ekstracellulære væske, som alt er indlejret i,
- cellerne i et organ,
- blodkarrene,
- lymfekarrene,
- det autonome nervesystem,
- affaldsdepoterne, som kan antage enorme proportioner ved at omslutte kroppens celler og lamme deres funktion. Så når ilten heller ikke længere frem til cellen - med fatale konsekvenser for helbredet!

Grundlæggende behandling

- Eliminering af interferensfoci gennem rensning/afgiftning/forsuring af bindevævet eller kropsvæskerne.
- Genoprettelse af den regulerende og defensive kapacitet.
- Genoprettelse af vævsånding. (Kræftceller er helt afskåret fra iltrespiration og trækker vejret via blodsukker).
- Undgå giftige eksponeringer af enhver art.
- Undgå skader forårsaget af medicinering.

Miljøet skal behandles, det vil sige grundvævskomplekset. Her spiller syre-base-balancen en enormt vigtig rolle. Helt konkret: PH-værdien i den ekstracellulære væske skal ligge mellem 7,0 og 7,4, mindst én gang om dagen. Dette skal kontrolleres med PH-værdi-urinstrimler fra apoteket.

Sygdomsprocessen i de enkelte organer og alle kroniske sygdomme kan ikke forstås, så længe dette grundlæggende system ikke er forstået.

Dr. Pischinger understreger udtrykkeligt, at det under alle omstændigheder primært og grundlæggende tarmslimhinden, der skal rehabiliteres, hvis sygdom skal undgås og ydeevnen øges. rof.

Hvorfor kun *naturlige* produkter faktisk hjælper!

Svaret er ganske enkelt og bekræftes af de forskere, der ikke arbejder på vegne af medicinalindustrien:

Kun naturlige stoffer er optimalt tilgængelige for kroppen. Medicin er kemikalier og identificeres straks af kroppen som fremmedlegemer. Kun naturlige stoffer nedbrydes og udnyttes optimalt af kroppen.

Alex Loyd, MD, USA, skriver i sin bog "The Healing Code":

"...men du skal vide, at kroppens organsystemer *kun er designet til at udnytte organiske* stoffer... . (Med et lægemiddel har vi) produceret et stof, som kroppen ikke kan nedbryde yderligere. Sådanne stoffer kaldes toksiner. I mellemtiden er der vokset en hel industri op omkring produktionen af sådanne toksiner, mens naturlige organiske stoffer lige så godt kunne bruges til det samme formål."

På spørgsmålet: ekstrakt eller komplet Plante

I dag er det almindelig praksis for planteforskere i medicinalindustrien at hævde, at kun meget specifikke ingredienser i en plante er værdifulde for helbredet. Alt, hvad man skal gøre, er at udvinde *dem*, og disse aktive ingredienser kan gives til mennesker i tablet- eller kapselform.

Prof. Dr. Jialiu Liu, som er engageret i traditionel kinesisk medicin, har en helt anden opfattelse: "Nogle planteingredienser findes i ret høje doser i koncentrationerne/ekstrakterne, men den ønskede effekt kræver hele det afbalancerede spektrum af aktive stoffer. At isolere enkelte aktive stoffer (som anses for at være vigtige i henhold til den nuværende videnskabelige status) og udvinde andre, hvis virkning endnu ikke er kendt i øjeblikket, svarer til vestlig tankegang.

Man kunne også sige: Den, der ødelægger den oprindelige overordnede sammenhæng og også markedsfører denne fragmentering som et "naturligt planteekstrakt", handler ud fra uvidenhed eller profitinteresse."

Kilde: M. Blumert & Prof. Dr. Jialiu Liu: "Jiaogulan - China's 'Plant of Immortality'", Edition Aesculap, 1. udgave 2007

Det daglige indtag

Vores anbefalinger om høje doser efter behov er begrundet i, at et kosttilskud kun er godkendt som sådan, hvis leverandøren angiver en daglig indtagsmængde på etiketten, som *ikke er* medicinsk effektiv.

Dette kontrolleres af myndighederne for *hvert* kosttilskud og er en integreret del af godkendelsen.

Eksempel I: Den alkaliske alge Lithothamnium: I fabriksopdræt er den *ikke* underlagt *nogen* maksimumsmængde, når den tilsættes det daglige foder. Som kosttilskud til mennesker er maksimalt fire gram/dag tilladt.

Eksempel II: Det helt rene mineral zeolit (clinoptilolit) er kun godkendt i EU til dyreavl, selvom der findes undersøgelser fra anerkendte universiteter om dets helbredende virkning. På samme måde blev det brugt i tonsvis efter reaktorulykkerne i Rusland og Japan, fordi det *også* er yderst effektivt til at trække radioaktive partikler ud af kroppen.

Da disse naturlige stoffer har vist sig at være ugiftige, kan selv en midlertidig høj mængde ikke forårsage nogen skade (hvis forstoppelse eller utilpashed eller et andet negativt symptom udvikler sig, er doseringen for høj. Vi anbefaler at stoppe i en dag eller to og så starte igen med en lavere dosis).

Det er ikke kun kendt fra homøopatien, at en "initial forværring" viser, at dette middel virker! Men som sagt anbefaler vi, at du derefter reducerer dosis for langsomt at øge den igen.

Vores anbefalinger til indtag

Sekskantet vand	... op til 3 liter/dag	S.14-19
Naturligt calcium	... fra 1 tsk dagligt, se	S. 24-28
Zeolit	... se	S. 30-31
Chlorella	... se	S. 32
Zink/Koriander	... 1 kapsel/dag ... se	S. 33
Magnesiumchlorit	... se	S. 34-36
		ffektive
mikroorganismer ... se	37-39 Frankincense/Myrra	
		starter med ½ tsk/dag til 3 tsk/dag, se .40-41 Curcuma ...
		starter med 1 tsk, se .42-44 C-
vitamin bekæmper kræft ⁴⁵		
Jiaogulan...	2x 3 kapsler dag s	.46-47
(medicinsk effekt fra 3g/dag).		
Vitamin D3..	. 20 dråber Vitamin D3 Vita er 1000iE	
D-galactose	... 1TL/dag, kan øges ved akutte hændelser.	
blive.		S.52-53
At fylde kroppens celler med lys		S.54-55

Vores immunsystem

Uanset hvilken sygdom vi har, er vores immunsystem absolut i forgrunden. Uanset hvad man kalder en sygdom, har den noget at gøre med en defekt i immunsystemet - op til dets fuldstændige kollaps, f.eks. ved AIDS eller kræft.

Hvis man vil være og forblive sund, er man nødt til at få sit immunsystem til at fungere optimalt. Forudsætningen for dette er en ændring af det indre miljø, dvs. en afsyring/afgiftning med aktive mineraler og plantestoffer.

Det største problem er vores immunsystem i tarmen.

Hvis tarmen bliver tynd og sprækket, trænger giftstoffer ind i kroppen - tarmens immunsystem kolliderer. Allergener kan også uhindret trænge igennem tarmvæggen og dermed udløse en allergi. Disse toksiner aflejres i vævet. Dette er så meget desto mere sandt, jo mere intensivt tarmslimhindens funktioner forstyrres.

Toksindepoter er for eksempel musklerne, bindevævet, arterierne og fedtcellerne. Kroppen forsøger først at kanalisere toksinerne ud af stofskiftet ved at deponere dem i depoterne.

Når en vis koncentration af toksiner er nået, reagerer kroppen med inflammation. Kun gennem disse inflammatoriske processer er kroppen i stand til at nedbryde nogle af toksinerne igen. Når vi bliver syge med influenza eller en bakterieinfektion, er det ikke så meget patogenerne i sig selv, der gør os syge, men hovedsageligt de toksiner, de producerer, eller deres udskillelser.

Trin 1 i afgiftningen:

Tilstanden af Vand i kroppen Optimér

Lav selv sekskantet vand

Se videoen på YouTube: [Walter Häge om Twister](#)

Vandmangel - *den* underliggende sygdom

Dehydrering, dvs. mangel på vand i cellerne, er en af de vigtigste System *Overordnet* sygdom, der ikke opfattes som sådan vilje.

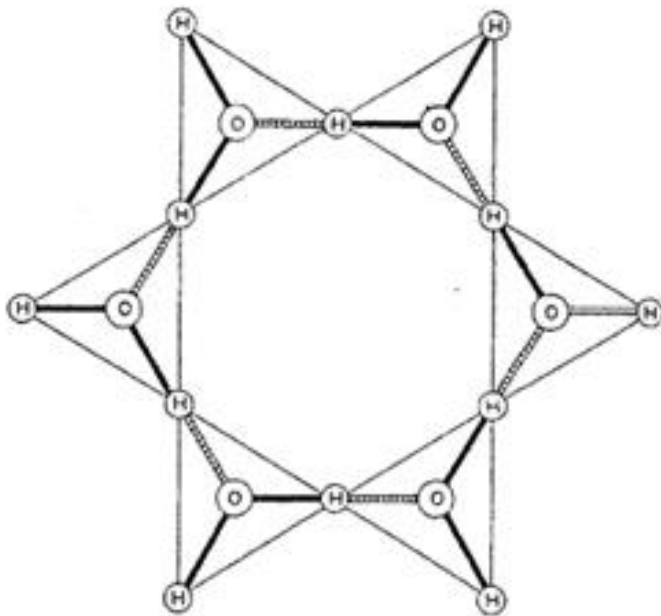
De fleste sygdomme kan spores tilbage til *deres første årsag*, manglen på vand. Utilstrækkelig vandforsyning påvirker *alle* kropsfunktioner og fører til en permanent krisesituation i kroppen, som så i sidste ende forårsager en sygdom.

Kropsvandet, som vi har 16-18 liter af, er sekskantet, har en sekskantet form.

Folk er ikke klar over, at deres tilstand af slap, rynket hud skyldes hexagonal vandmangel (for ikke at tale om den indre, "slappe" tilstand). Denne tilstand betragtes som "normal", fordi den findes hos så mange mennesker. Hvis man drikker hexagonalt vand regelmæssigt, vil de symptomer, der er nævnt nedenfor, blive bedre eller helt forsvinde (hvis man arbejder med sine andre vaner).

Sekskantet Vandkrystal

Det er sandt: Indtagelse af sekskantet vand øger mængden af tilgængelig elektrisk energi i kroppen. Og *kun dette er en indikator for sundhed eller sygdom!*



Den sekskantede form - Den sekskantede form
2seks H



-Fotografi i henhold til Emoto-metoden
0-molekylerSpiritualiseret vandkrystal (ca. 45

sekunder)

© Helmut Theuretzbacher

Lav selv sekskantet vand

Twister skaber en hvirvel gennem sin rørearm og flere tusinde omdrejninger i minuttet.

("Hyperbolsk tragt", "Schauberger-tragt").

Der skabes en stor *implosionskraft* (ifølge Victor Schauberger) inde i denne hvirvel. Den positive ændring i vandets struktur opnås ved at ændre vandets klynger. Resultatet er "sekskantet" vand.

Det får cellerne og deres omgivelser til at absorbere vandet bedre, og næringsstoffer og mineraler bliver mere tilgængelige for cellerne.

Kroppens egne affaldsstoffer kan lettere udskilles gennem udskillelsesorganerne (nyrer, lunger, tarme og hud).



Vand i kroppen

- er et transportsystem, der forsyner vores krop med næringsstoffer og udskiller kroppens affaldsstoffer (bringe eller tage funktion af vand).
- er "datahovedvejen", der styrer den elektromagnetiske kontrol.
- er det resonansfelt, der gør det muligt for vores celler at kommunikere.
- dirigerer dataoverførslen ud af DNS'en, den aktiverer eller deaktiverer Genkontakt.

Små vandklynger skabes i Twisteren

Den indre overflade af vandet i glasset er sammensat af klynger. Man kunne tilføje klyngernes omkredsarealer og derefter have

Samlet overfladeareal, som direkte kan udtrykke f.eks. den samlede energi i vand.

her forstå *elektrisk energi*, da vandmolekyler er elektriske dipoler. Fysikere og fysiske kemikere forstår klynger som konglomerater (sammenklumpninger/klumper) af molekyler, der stadig kan tælles



Venstre glas fyldt med store klynger af vand. Den indre overflade af vandet er lille og har lav energi. Ved siden af det samme glas, fyldt med små vandklynger. Vandets indre overflade er meget stor og har høj energi.

Energitabet er et direkte resultat af den samlede overfladereduktion. Den resterende bindingsenergi, som stadig er tilgængelig, bruges til de interne molekulære bindinger.

Stillestående vand - som vand under tryk - danner store klyngeklumper. Energi går tabt. Ved indtagelse af hexagonalt vand genopbygges det elektriske netværk i kroppen og skaber en ligevægt, hvor immunsystemet kan handle: Symptomer, dvs. sygdomme, kan opløses "i intethed".

Mangel på vand oversyrer os

Kun vand har til opgave at transportere næringsstoffer ind i cellen og skille sig af med giftstoffer og stofskifterester (syrer).

Vandet har en bringende og tagende funktion, hvilket er årsagen til dets mest betydningsfulde sundhedsegenskab.

Vand er transportmidlet i organismen, idet det bogstaveligt talt skyller kroppen igennem og dermed renser den indefra.

Det fortynder blodet (blod består af 92 procent vand) og udvider kapillærerne for at muliggøre en optimal udveksling af stoffer og en jævn celleforsyning. Desuden fungerer det som opløsningsmiddel for alle vandopløselige stoffer, f.eks. ilt, mineraler og vitaminer. Vand viser sig at være det vigtigste stof til regulering af syre-base-balancen, til transport af næringsstoffer og til afgiftning af kroppen.

Kroppen har brug for godt drikkevand hver dag, fri for partikler og flygtige forbindelser som fluor og klor, til at udveksle brugt cellevand og til at give cellerne energi gennem hydroelektrisk energi. Jo mere godt vand, der drikkes, jo lavere bliver koncentrationen af syrer i kropsvæskerne (blod, lymfe), jo færre affaldsstoffer aflejres, og jo flere syrer kan fortyndes og udskilles.

Trin 1a af afgiftning:

**Tilsæt naturligt C-
vitamin**

(acerolakirsebær)

Den multifunktionelle effekt af
C-vitamin

[Bemærk venligst disse oplysninger](#)

C-vitamin - det vigtigste vitamin for vores helbred

Undersøgelser beviser: C-vitamin

- fremmer produktionen af antistoffer.
- understøtter aktiviteten af immunsystemets fagocytter (opfangningsceller).
- stabiliserer det hormonelle forsvar.
- beskytter mod hjertesygdomme.
- giver ilt til cellerne og aktiverer cellulær respiration.
- neutraliserer frie radikaler og beskytter dermed immuncellerne mod skader.
- bortskaffer kroppens "farlige affald" - dvs. afgifter kraftigt.
- stabiliserer bindevævet.
- sænker blodlipiderne.
- optimerer det sekskantede kropsvand.

Indtil videre har man identificeret 50 potentielt giftige stoffer, f.eks. tungmetaller, PCB'er, nitrosaminer og bakterietoksiner, som bindes og udskilles af C-vitamin, før de forårsager skade på kroppen.

**1 kapsel zink (18 mg) om dagen øger
transporterer skadelige partikler ud af kroppen !**

effekten af C-vitamin enormt. og

På den måde har det vist sig, at vores vitamin ikke kun forebygger infektionssygdomme (forkølelse, influenza og tuberkulose) - **men også bakteriel inflammation** (som omfatter sår dannelse og kræft dannelse i maven forårsaget af den farlige bakterie Helicobacter).

Vi anbefaler fra 1 gram/dag=4g Acerola (
C-vitamin bekæmper kræft! Se slide 47!

25%Vit-C)

Trin 2 i afgiftningen:

**Tjek spise- og drikkevaner, og
ændr dem om nødvendigt.**

Alt, hvad jeg påfører min krop, skal spejles i
min bevidsthed.

Grundlæggende foranstaltninger til forbedring Det biologiske system

Sænkning af mængden af fødeindtag.

Sænkning af fedtindtag.

Forøg Indtag frugt og grønt i friskhøstet form.

Reduktion eller ophør af kødindtag (under alle omstændigheder intet kød fra grusomt opdræt). **Absolut undgåelse af** pølseprodukter. **Forøgelse af** kostfibre.

Reducer til stop sukkerforbrug i alle former. **Ingen dåsemad.**

Ingen krympeindpakkede og dermed antibiotisk konserverede **produkter**. Ingen produkter "pakket under beskyttelsesfolie", fordi disse er sprøjtet med antibiotisk gas.

Ingen kommercielle bageriprodukter (I henhold til bekendtgørelsen om maksimal mængde over 1000 kemikalier, der er godkendt som ikke-deklarerbare i bageindustrien).

Ingen produkter med "naturlige aromaer" (dvs. ekskrementer fra genmodificerede skimmelsvampe). **ingen fisk** fra aquafarm (især ingen pangasius, som multibilberede produkter/tilberedte menuer).

Reducer alkoholforbruget . **Intet kommercielt tilgængeligt bordsalt** - kun ikke

Raffineret stensalt eller havsalt uden tilsætningsstoffer.

Drik
til postevand.

kildevand (kulsyre er en konserveringssyre), og brug et kulsyrefilter
andet bliver såsvagt

Syredannende fødevarer

Generelt kan man sige, at syrer dannes af proteinrige fødevarer, hvide melprodukter, fastfood, alkohol og sukker.

Et udvalg af syredannende fødevarer: Kød, pølser, fisk, skaldyr, mejeriprodukter og æg samt bælgrugter, sennep, eddike, kaffe og kulsyreholdige eller sukkerholdige drikkevarer eller fødevarer.

Basedannende Mad

Med nogle få undtagelser (asparges, artiskokker og rosenkål) omdannes til baser i kroppen.

Nogle eksempler på basedannende fødevarer: frugt, rodfrugter (som selleri, rødbeder, gulerødder og peberrod), bladgrøntsager, kartofler, svampe, agurker, porrer, rabarber, koldpressede vegetabilske olier, mandler og tørret frugt.

Hvad vi ikke bør drikke:

Mælk

Mælk som en værdifuld, nærende fødevarer er en fejlagtig påstand fra fødevarerindustrien. Mælk rådner i tarmen, det er ikke evolutionært beregnet til voksne mennesker. En sund person kan indtage sødmælk i moderate mængder. Mælk er derimod absolut uegnet til en patient med for meget syre.

Behandlet mælk, dvs. opvarmet mælk, rådner i

tarmen - det er absolut usundt!

Hvad vi må spise

Kartofler - ris - nudler (pas på, ingen ægnudler).

Æg (OBS, ingen æg fra grusomhedsfrit landbrug - hold øje med 0'et som det første tal).

Kød, meget lidt (måske oksekød en gang om ugen), aldrig kød fra grusomme landbrug, især ikke svinekød, fjerkræ eller kalkun.

Fisk (OBS, i mellemtiden er ikke kun laks, men mere end 30 slags fisk (i aqua farms eller i tryktanke) produceret i fabriksopdræt og genmanipuleret. Rejer, som produceres i Afrika med en masse kemikalier, er heller ikke tilrådelige.

Frugt - Kogte kornprodukter - Brød uden gær - eller lad brødet stå i 1-2 dage.

Mejeriprodukter (fermenterede) som ost (valleost/"ricotta"), ostemasse, kærnemælk, valle, fløde, smør - smør er meget vigtigt; undgå dog enhver form for margarine. - Naturlig(!) yoghurt (hvis der ikke er akut fødevareintolerance over for mælk!).

Grøntsager, masser af dem og i enhver form.

Hårde rå grøntsager (for eksempel: gulerødder, tomater, agurker, peberfrugter, radiser, ræddiker osv.) De indeholder mindre stivelse. Derfor fører hårde rå grøntsager til betydeligt færre fermenteringsprocesser.

Trin 3 i afgiftningen:

Afsyring

... med Sango-korallen

... med Lithothamnium-algen

Se videoen på YouTube: [Naturens midler \(1\): Naturlig kalk](#)

Betydningen af naturligt calcium og magnesium, de styrende mineraler i vores Krop

Calcium ...

- er det mineral, der er mest af i kroppen (1,5 kg).
- transporterer mange næringsstoffer ind i kroppen.
- bruges til at opbygge kroppens substans, især knogler og tænder.
- har en antiinflammatorisk og antiallergisk virkning.
- aktiverer hormoner og adskillige enzymer, de såkaldte Metaboliske katalysatorer.
- sænker aldringsprocessen enormt.
- bremser mærkbart dannelsen af rynker i huden.
- ophidser muskler og nerver og stabiliserer hjerteaktiviteten.
- har en positiv indflydelse på blodpropper og blodtryk.

Magnesium ...

- er et nøglesubstans i biologisk energioverførsel.
- aktiverer over 300 enzymer og D-vitamin.
- er afgørende for dannelsen af ATP-energi i cellen.
- deltager i knoglemineraliseringen, da 70 procent af magnesium findes i vores knogler.
- er uundværlig for nervernes og musklernes funktion.
- understøtter energiproduktion og fedtforbrænding.
- styrker immunforsvaret, sørger for øget dannelse af antistoffer.

Den afgørende betydning af høje doser af Sango-mineraler i vores samfund med mangel på næringsstoffer ligger i alkaliseringen af blod, væv og kropsvæsker. En afbalanceret syre-base-husholdning er det vigtigste kriterium for den grundlæggende regulering af kroppen og dermed den afgørende forudsætning for sundhed, ydeevne og velbefindende!

Alle udsagn for Sango -koral gælder også for Lithothamnium -
Alge. Algen har lidt mindre magnesium, men som plante er den 100 %
vegansk. Dens sporstoffer metaboliseres metaboliseret .

Sango koral pulver

- indeholder ioniseret calcium samt 74 andre mineraler og sporstoffer i naturlig form. De absorberes og metaboliseres direkte af kroppen.
- sikrer et optimalt syre-base-forhold i kroppen.
- har et ekstremt højt calciumindhold på 35 procent.
Mineralet calcium giver energi til de elektriske impulser i hjerteslaget, regulerer muskel- og nervesammentrækninger, påvirker blodkoagulation og blodtryk. Det aktiverer talrige enzymer, er en vigtig byggesten i hormoner, understøtter funktionen af D-vitamin og biskjoldbruskkirtlen, har en antiinflammatorisk og antiallergisk virkning.

Calcium er særligt vigtigt for syre-base-balancen ved at sikre alkaliniteten i blodet, cellerne og vævene. Det er afgørende for opbygning og vedligeholdelse af knogler, tænder, hud og dannelsen af cellebyggesten.

Andre vigtige ingredienser: Magnesium, kalium, natrium, jern, jod, krom, kobber, bor, germanium, selen, lithium, mangan, vanadium, silicium, bismuth og zink.

Indtagelse -anbefaling :

Koraller og alger er organiske calcium-magnesium-leverandører. Kroppen optager disse stoffer optimalt i ioniseret, celletilgængelig form. Virkningerne er grundlæggende de samme:

Naturligt calcium gør kropsvæskerne basiske og stopper dermed i princippet alle sygdomme med degeneration og inflammation op til kræft.

Derudover remineraliserer det naturlige calcium skeletstrukturen, nyrerne, leveren og rygmarven: tabt calcium genopfyldes.

Den videre nedbrydningsproces stoppes og vendes: Ifølge læger tager det omkring 6 til 9 måneder, før f.eks. osteoporose forsvinder som følge heraf.

Minimumsmængde/dag for en varig effekt:

Denne mængde kan og skal bestemmes af hvert biologisk system selv ved at teste kroppens surhedsgrad: Test morgenurinen hver morgen med en PH-strimmel.

Strimlen skal være blå - 7,0 til 7,4.

Din krop bestemmer selv, hvor mange gram du har brug for om dagen - den umiskendelige "Måleinstrumentet" er din PH-værdi-strimmel om morgenen! Begynd med 1 tsk, gerne opslæmmet i sekskantet vand i 30-40 sekunder.

Bemærk :

Med hensyn til jod skal det siges, at det findes i naturlig form og i bittesmå mængder - også ioniseret og ikke bare helt tåleligt, men nødvendigt. Skadeligt for mange mennesker er det syntetiske jod, f.eks. i bordsalt, som skal undgås for enhver pris! Lad ikke nogen fortælle dig, at jod fra naturligt calcium er skadeligt, mens de jodpræparater, som lægerne ordinerer, er livsvigtige.

Trin 4 i afgiftningen: Detox ... med zeolit*

Se videoen på YouTube: [Naturens remedier \(2\): Naturlig zeolit](#)

... med chlorella-algen

Se videoen på YouTube: [Naturens remedier \(6a\): Algen Chlorella](#)

Og således at fjernelsen af
smudspartikler er garanteret:

... med zink/koriander

*Bemærk, at zeolit kun er tilladt i EU som tilsætningsstof til dyrefoder. Vi anbefaler essayet af Walter Häge: "Hvad zeolit har med dyrefoder at gøre. [Klik her for flash-info!](#)

Zeolit

- **Afgifter tarmene og hele organismen fra tungmetaller (cadmium, bly, kviksølv)** (cadmium, bly, kviksølv), toksiner fra miljø og fødevarer (DDT, farvestoffer og konserveringsmidler, herbicider og sprøjtemidler) og radionuklider (f.eks. cæsium og strontium).
- **stimulerer bevægelsen af tarmmuskulaturen** og letter dermed fordøjelsen. fjerner giftige lægemiddelkomponenter fra tarmen (f.eks. fra konventionelle fødevarer og drikkevand), patogene mikrober og giftige metaboliske rester af patogene bakterier, vira og svampe (f.eks. forrådnelses- og fermenteringstoksiner) fra tarmen.
- **reducerer reabsorptionen af toksiner i tyktarmen og leveren.**
- **stimulerer det tarmassocierede immunsystem,** ved at aktivere dannelsen af immunceller i tarmen.
- **neutraliserer de såkaldte frie radikaler,** som skader cellerne, og binder protoner, som er ophav til syrer, allerede der, hvor de opstår i tarmen.
- **egulerer et forstyrret fedt,protein- og kulhydratstofskifte.** Det forbedrer funktionen af kredsløbet, nervesystemet og fordøjelsessystemet og forbedrer biotilgængeligheden af mikronæringsstoffer.
- **flaster ordøjelses-ogafgiftningsorganerne** og optimerer dermed kroppens eget enzymesystem.
- **fremmer remineraliseringen af kroppens væv,** ved at stimulere dannelsen af knogler, brusk, negle og hår og hæmme nedbrydningen af det samme.
- **styrker det specifikke og uspecifikke immunforsvar** kontrollerer blodtryk og blodpropper og øger andelen af røde blodlegemer.

- Adsorptionskapacitet (*binding og udskillelse af toksiner er dens vigtigste funktion for os. vigtigste funktion*).
- Ionudveksling (*stopper sygdomsfremkaldende processer i kroppen*).
- Katalysatorfunktion (*fremskynder mange biologiske processer*).
- Regulering af elektrolytbalancen (*griber ind i mineralmetabolismen*).
- Autoregulering af organismen (*regulerer metaboliske processer*).
- Stenen clinoptilolit er af naturlig oprindelse uden nogen form for tilsætning.

Den vigtigste komponent i zeolit er silicium.
Silicon

- opbygges og stabiliserer cellemembranen.
- aktiverer cellestrukturen og cellemetabolismen.
- opretholder den elektriske ledningsevne i cellemembranen.
- holder tarmbevægelsen intakt.
- accelererer mikrocirkulationen i arterier og vener.
- sikrer kapillærernes elasticitet.
- stimulerer immunforsvaret.
- forbedrer elasticiteten i det arterielle væv.
- regenererer bindevæv, hud, hår og negle.
- fremmer knogledannelsen gennem øget indtag af calcium og magnesium.
- lindrer leverens afgiftningsfunktion.

Indtag - anbefaling: Da zeolit ikke er godkendt, giver vi ikke nogen anbefaling. Den
Undersøgelser af Zagreb-læger (Prof. Dr. Pavelic kalder 5g/dag (op til 15g/T, hvis der er kræft).

Chlorella, den blide super -detox

Chlorella-partiklerne danner en uopløselig binding med giftige tungmetaller og udskilles derefter: cadmium, nikkel, bly, palladium, kviksølv. Og, ekstremt vigtigt: almindelige miljøgifte som dioxin, formaldehyd og pesticider, som vi finder i den luft, vi indånder, og i den mad, vi spiser.

Chlorella er et naturligt antibiotikum, som har vist sig at være ekstremt effektivt mod bakterier, der er skadelige for den menneskelige organisme.

Effekten af chlorella: afgiftende - styrker immunforsvaret - forebygger kræft - reducerer stress. Cellevæggene i Cellavitas mikroniserede chlorella er nedbrudt for at sikre den bedst mulige celletilgængelighed af ingredienserne.

Chlorella-ingredienser: 19 aminosyrer - herunder alle otte essentielle - Mineraler: calcium, magnesium, silicium - Sporstoffer: jern, krom, zink - Vitaminer: B-vitaminkompleks, C-vitamin, E-vitamin og D-vitamin, B12-vitamin, folinsyre, niacin - provitamin A (betacaroten) - omega-6 og omega-9 fedtsyrer - polycaccharider - sekundære planteforbindelser: klorofyl, carotenoider.

Indtagelse -anbefaling :

Til en afgiftningskur op til 2 gange dagligt 10 tabletter á 200 milligram (4 gram). Vi anbefaler en kur på 4 til 6 uger. Derefter 1 gang dagligt 10 tabs (2 gram).

Kontraindikation:

Hvis du føler dig utilpas - hvilket er meget sjældent - skal du reducere doseringen umiddelbart efter, at du har taget medicinen^{3,4}.

Til fjernelse af toksiner: Zink/Koriander Vita

Zink .

- **fjerner giftige tungmetaller fra kroppen** eller uskadeliggør dem ved at binde dem: Kroppens protein metallothionein har syv frie pladser.
Et af disse sæder må være besat af Zink, for Zink er nærmest chaufføren på denne protein. Giftige tungmetaller har plads på de seks andre frie pladser. Når
giftstofferne er bundet til zink, bevæger "tungmetaltaxaen" sig ud af kroppen via nyrerne.
- **er nødvendig for hjernens, leverens, nyrernes og skjoldbruskkirtlens funktioner.**
- fikserer proteiner til en membran og har dermed en antiinflammatorisk, udtørrende, hæmostatisk og antibakteriel virkning.
- **er afgørende for funktionen af forskellige hormoner,** såsom insulin, skjoldbruskkirtelhormoner, kønshormoner og væksthormoner.
- **er involveret i cellevækst og celledifferentiering.**
- **spiller en rolle i smagsopfattelsen.** En ren vegansk kost kan føre til zinkmangel.

OBS : Uden zink mister forsvarscellerne (T-lymfocytter, makrofager) deres Magt og patogener kan dominere.

Anbefalet dosis: Indholdet af koriander i Cellavita-kapslen er meget lavt. Quasi "Homøopatisk" gives der her en ekstra afgiftningsimpuls. Der er ingen bekymringer om for meget afgiftning på grund af dette korianderindhold. Dagligt indtag - Anbefaling: 1

Trin 5 i afgiftningen:

Få gang i kroppens funktioner igen

... Tilsæt
magnesiumchlorid
gennem huden
(gnid/spray)

Supermineralet magnesium

(magnesiumchlorid)

Magnesium af højeste kvalitet udvindes på denne måde: Fra en million år gammel bisch Bischofite-saltkuppel opløses saltet ved vandpåvirkning (ikke ved sprængning), og der produceres en saltlage, som opsamles. Herfra separeres NaCl og MgCl mekanisk. Det giver 100 % rent, uforurenset magnesiumklorid med de bedste analyseresultater. Det kan opbevares i årevis, men skal være godt forseglet, da det tiltrækker meget fugt.

MagnesiumVita kommer fra en naturlig Bischofite-forekomst (under jorden) i Vestfriesland. Det udvindes skånsomt ved vandskylning. Som en sjælden mineralformation er bischit indtil videre (i 2012) kun blevet fundet på omkring 30 steder i verden.

På grund af sin renhed og sjældne naturlighed er MgCl fra Bischofit særligt velegnet til mennesker med et godt helbred eller konkurrenceatleter, fordi det optimerer de biologiske funktioner på en omfattende måde.

Giv agt! Syntetisk magnesium bliver ikke metaboliseres

(på alle apoteker og drugstores) er *magnesiumcarbonat*, en uorganisk forbindelse, som *menneskekroppen slet* ikke kan omsætte. Det er kun i stand til at buffere mavesyren og udskilles næsten fuldstændigt gennem tarmene uden at blive udnyttet. For meget af det angriber mavesyren og er skadeligt!

OPMÆRKSOMHED

Magnesiumspisere:

Mikroorganismerne i tarmen

Mikroorganismerne i fordøjelseskanalen viser sig at være magnesiumspisere i topklasse og tømmer ofte kroppens magnesiumdepoter. Borrelia er særligt negative, fordi de så udskiller flere neurotoksiner, som så forårsager hovedpine og ubehag.

Kroppens evne til at optage magnesium falder drastisk, jo mere det bakterielle miljø i fordøjelseskanalen er ude af balance. Fra denne tilstand af Forstyrrelser i tarmfloraen ("dysbacteria", "dysbiosis") rammer omkring 80 til 90% af befolkningen, kan man læse - som regel som følge af dårlig ernæring, dvs. i vores lande gennem "underernæring i overflod".

Hvis vores mineral derimod indtages i form af en magnesiumchloridopløsning, dvs. gennem huden, går det uden om fordøjelseskanalen. Selv med en Mavesyremangel og forstyrrelser i næringsoptagelsen i tarmen har en biotilgængelighed på 100 procent.

Magnesiumklorid er magnesium i ren form og optages meget hurtigt og i koncentreret form gennem huden. Det er helt uskadeligt for vævets sundhed, kroppen kan kun have gavn af det. Hvis huden klør, bør koncentrationen reduceres.

Ideel koncentration: 1 I magnesiumchlorid til 100 ml vand - gnid ind eller spray.

Trin 6 i afgiftningen:

Rehabilitering af tarmen

... med effektive mikroorganismer

Se videoen på YouTube: [Naturens remedier \(6\): Effektive mikroorganismer](#)

... med røgelse/myrra:

[Bemærk den grundlæggende tekst på denne](#)

Tyktarmen, en losseplads for giftigt affald

Tyktarmen er blevet en giftig losseplads, især når den gennemsnitlige transittid for fødekomponenter, der skal udskilles, stiger fra sunde 8 til 12 timer til 60 til 100 timer!

De mest almindelige tegn på selvforgiftning er: mental sløvhed - træthed - forstoppelse - diarré - forkølelse - led- og rygsmerter (især lænd og nakke) - hudproblemer - infektioner på grund af nedsat forsvar - morgentræghed - luft i maven (gasser produceres ved bakteriel nedbrydning og forrådnelse) - dårlig ånde - ildelugtende afføring - stærk sved- og fodlugt - allergier, - Intolerance over for fed mad - præmenstruelle spændinger - tendens til gentagne vaginale infektioner.

Da tyktarmskræft nu er den næsthøypigste kræftform, kan man ikke længere afvise, at der er en sammenhæng mellem autoforgiftning og kræft.

De højprocentige alkoholer, som produceres af tarmsvampene, bidrager yderligere til den generelle oversyring og kan føre til alvorlige organ- eller leverskader. Hvis vi tager i betragtning, at en forsvarscelle i vores immunsystem *kun er i stand til at spise et patogen én gang*, så kommer denne forsvarsmekanisme hos mange mennesker slet ikke ud over tarmregionen: stadig nye nedbrydningsprocesser binder et maksimum af fagocytter, som der ville være hårdt brug for andre steder⁴!

Ingredienserne i EM Vita og indtagelse

- Anbefaling

EM'er tilpasser sig optimalt til alle livsprocesser og formerer sig eksplosivt, hvor der er forrådnelse eller andre bakterier, der kan skade Disse sygdomsfremkaldende bakterier er deres foretrukne føde. De sætter sig derefter på tarmvæggene og holder tarmen ren i det lange løb!

Ingredienser: Vand, melasse og sukkerarter, probiotiske mikroorganismer fra fermenterede urkim, sort spidskommen, vindruekerneekstrakt (OPC), Ling Zhi. Indeholder bakteriekulturer (ca. 10^{11} bakterier pr. 100 ml) - svarer til ca. 1 milliard **levende** bakterier pr. ml:

1. bacillus subtilis, 2. bifidobacterium animalis, 3. bifidobacterium bifidum, 4. bifidobacterium breve, 5. bifidobacterium longum, 6. bifidobacterium infantis, 7. bifidobacterium lactis, 8. enterococcus faecium, 9. lactobacillus acidophilus, 10. lactobacillus bulgaricus, 11. Lactobacillus casei, 12. Lactobacillus delbrückii, 13. Lactobacillus farraginis, 14. Lactobacillus helveticus, 15. Lactobacillus paracasei, 16. Lactobacillus plantarum, 17. Lactobacillus rhamnosus, 18. Lactobacillus salivarius, 19. Lactococcus lactis, 20. Streptococcus thermophilus.

Indtagelse -anbefaling :

Indtag 1 x 15 - 30 ml eller 3 x 5 - 10 ml om dagen rent eller i vand, om muligt ½ time før måltiderne (tilstrækkeligt i ca. 30 dage). Flaskens låg svarer til en mængde på 10 ml og kan bruges som doseringsbæger.

Opbevaring: Opbevares ved maks. 20 grader celsius før åbning. Efter åbning opbevares mørkt og køligt ved maks. 7 grader Celsius, brugbar i ca. 4 uger efter åbning. Kuldioxiddannelse kan forårsage et let overtryk i flasken.

Frankincense - gammel viden - nye indsigter

I den indiske naturmedicin Ayurveda har røgelse været brugt i 5000 år. Gamle medicinske skrifter beskriver dens helbredende kraft for reumatiske sygdomme, kronisk bronkitis, astma, tarminflammationer og hudsygdomme. Vestlig medicin genopdagede frankincense - som et middel mod kronisk inflammation. Røgelse er det sunde alternativ til kortison, da der ikke er nogen kendte bivirkninger.

I mellemtiden undersøger universiteter og institutter, ikke kun i Tyskland, dens medicinske virkninger. Det er allerede bevist, at frankincense hjælper ved kroniske inflammationer - for eksempel i mave-tarm-området og i leddene ved kronisk polyarthritis, dvs. gigt. Røgelsespræparater har også vist sig at lindre symptomer på neurodermatitis, hjernetumorer og multipel sklerose.

Både moderne naturopati og videnskabeligt orienteret "konventionel medicin" er interesseret i den stærke antiinflammatoriske virkning af røgelsespræparater ved kronisk gigt og inflammatoriske tarmsygdomme.

Den afgørende faktor for
t visse ingredienser de såkaldte

nøgleenzym i inflammationsmetabolismen, den såkaldte 5 -lipoxigenase, Den første videnskabelige artikel blev udgivet i 1969, og siden da har man ifølge Dr. M.

Ausserwinkler (tidl.

Østrigs sundhedsminister)

effekten ser ud til at være
oswellinsyrer - hæmmet

omkring 200 papirer, der beviser, at

**Frankincense virker mod inflammatoriske
sygdomme.**

Ægte myrra *Commiphora myrrha*

For omkring 5.000 år siden blev myrraens virkning beskrevet af sumererne. Myrra havde en høj status som smertestillende middel i antikken. Senere blev myrra erstattet af opiumderivater i smertebehandling.

I dag ved vi, at myrra har antiseptiske, beroligende, antiinflammatoriske, antispasmodiske og slimløsende egenskaber. Det anbefales især til børn med konstant rastløshed og slim. Myrra er også det første valg mod menstruationssmerter.

Myrra er et effektivt alternativ til konventionel medicin til kroniske tarmsygdomme, der allerede er manifesteret.

Myrra indeholder en kompleks blanding af faste harpikskomponenter og æterisk olie, der er opløst i den. Disse stoffer beskytter slimhinden og virker mod mikroorganismer. Myrra har antiseptiske, beroligende, antiinflammatoriske, antispasmodiske og slimløsende egenskaber.

Det bruges indvortes mod bronkitis og tarmbetændelse.

Det påføres ved at tygge (meget bittert) eller ved at

Indtagelse af myrrapreparater .

Det første valg af middel, bedst kombineret med røgelse, for

- Kronisk inflammatorisk tarmsygdom:
- Colitis ulcerosa
- Crohns sygdom
- Colitis forårsaget af bakterier eller vira

nbefalet dosering: Begynd med 1/2 teskefuld op til maksimalt 3 teskefulde dagligt-tages tørt i munden og skylles ned med en slurk vand.

Trin 7 i afgiftningen:

**Bekæmpelse af inflammation i
kroppen/forebyggelse af kræft**

... med kurkuma

... med acerola-kirsebær

Hvad er inflammation?

Inflammation er en karakteristisk reaktion i levende væv på en ydre eller indre udløst stimulus. Ved hjælp af inflammation skal denne såkaldte skadelige stimulus elimineres, dens spredning skal stoppes, og enhver skade, der er opstået, skal repareres. Årsagerne er for det meste

- **kemiske stimuli.**
- **Toxiner** (giftstoffer, såsom tungmetaller, arsenik, aluminium).
- **Afsporede enzymer, som f.eks. de enzymer, der frigives i overskud under pancreatitis og kan "fordøje" ens eget organ.**
(dette bliver så livstruende).
- **Allergener og autoallergener** (antistoffer dannet mod kroppens egne celler, f.eks. ved reumatiske sygdomme eller autoimmune sygdomme).
- **biologiske stimuli** (bakterier, vira, svampe, parasitter)

En betændelsesreaktion er altid kroppens forsøg på at uskadeliggøre og nedbryde giftstoffer (herunder udskillelser fra bakterier, vira, svampe osv.).

Som en direkte konsekvens af disse inflammationer kan organceller blive beskadiget. Det fører til øget celledød. Kroppen reagerer igen på de døende celler, som den ville gøre på et fremmed patogen, med massive inflammatoriske reaktioner, hvilket resulterer i organdegeneration/ødelæggelse. Kroniske degenerative sygdomme er således sat i gang af inflammation.

Curcuma longa mod indre betændelser

Der er publiceret over 4000 studier om curcuma, den javanesiske gurkemeje, i de medicinske databaser.

Curcuma

- aktiverer i høj grad respirationen i cellen.
- stimulerer immunforsvaret i høj grad.
- reducerer inflammatoriske processer, opløser indre inflammatoriske foci.
Det har derfor en antiinflammatorisk og antioxidant virkning.
- forbedrer den eksterne sårheling.
- virker mod patologiske mikrober.
- har antivirale og svampedræbende virkninger.
- stopper den øgede celledelingscyklus.

Farmakologisk er roden curcuma beskrevet som sikker mod bivirkninger. I kliniske studier på mennesker er der ingen tegn på toksicitet, der ville begrænse dosis.

Videnskabens nye, betagende opdagelse er imidlertid, at det primære aktive princip i curcuma er *fysisk*. Kurkuma absorberer hele lysspektret og udsender lyskvanter, som absorberes af cellerne i det blå område på 427 nanometer.

Mængde, der skal indtages: Bland 1 tsk i glasset med lidt vand. Rør derefter rundt i glasset

fyldes langsomt med vand. I akutte tilfælde: 2x 1 tsk/dag

C-vitamin bekæmper kræft

Forskellige forskere er kommet til den fælles konklusion, at C-vitamin kan være et nyttigt middel til at bekæmpe og forebygge kræft. Høje doser af C-vitamin siges at bremse udviklingen af kræft. Takket være dets afgiftende og immunforstærkende egenskaber, dets funktion som antioxidant, dets involvering i produktionen af røde blodlegemer og dets evne til at påvirke jernresorptionen positivt, indsnævrer C-vitamin de afgørende kræftfremkaldende faktorer.

I 1974 forklarede Linus Pauling (1901-1994), at den lymfocytaktivitet, som C-vitaminet fremtvinger, gavner immunsystemet og forsvaret mod kræft. Det, der dengang stadig var teori, er siden blevet bekræftet af forskningspraksis. Resultaterne fra Dr. Margreet Vissers (University of Otago) viser, at celler er mere effektive ved tilstedeværelse af tilstrækkelige mængder C-vitamin, optager tumorceller kun vitaminet i begrænset omfang, og deres vækst accelereres af en dårlig C-vitaminforsyning.

Flere nyere undersøgelser har vist ekstremt lave

niveauer af C-vitamin i blodet ved visse kræftformer.

En god forsyning af vores vitamin kan derfor ses som en hjælp til at forebygge kræft. Andre analyser har opdaget, at C-vitamin har potentiale til at få tyktarmspolypper til at gå tilbage. Det tyder på, at rutinemæssig og tilstrækkelig indtagelse af C-vitamin kan beskytte mod mavekræft og andre kræftformer. **OBS: Vi anbefaler på det kraftigste det naturlige C-vitamin fra acerolakirsebærret!**

Ekstra trin 1

Bekæmpelse af stress

Balancering af de stressede kropssystemer gennem adaptogener

... med Jiaogulan

Se videoen på YouTube: [Naturens remedier \(8\): Urten Jiaogulan](#)

... med magnesium (som trin 5)

"Udødelighedens urt" - *en* stressdræber

Jiaogulan hører til den gruppe af planter, der kaldes *adaptogener*. Disse urter indeholder stoffer (*polyfenoler*), som hjælper kroppen med bedre at klare negative påvirkninger. Et adaptogen skaber *homeostase*, en proces med balance i kroppens indre processer.

Dette skyldes, at J iaogulan

- Næringsstofftilførslen til de indre organer forbedres til det optimale.
- gør det også muligt for de indre kirtler at blive forsynet optimalt med næringsstoffer.
- forbedrer hjertets ydeevne. Derfor får de indre organer en stærkere blodforsyning.
- påvirker hormonsystemet i en sådan grad, at stressrelaterede forringelser af organerne endda kan *vendes* om (!).
- beroliger centralnervesystemet, når det er overstimuleret.

Andre individuelle virkninger i kroppen forårsaget af J iaogulan:

- Forbedret hjerteproduktion
- Forbedret iltforsyning til cellerne med samtidig beskyttelse mod frie radikaler(!)
- Hurtig restitution efter hård anstrengelse.
- Regulering af kolesterol og fedt- og sukkermetabolisme.
- Forbedret beskyttelse af leveren.
- Forbedret blodprocent.
- Hæmning af inflammation.
- Afgiftende funktion
- Hæmning af slim i luftveje og bronkier.
- Øger vejrtrækningskapaciteten ved at optimere bronkiernes funktion.

Se videoen på YouTube: "Naturens middel: Urten Jiaogulan".

Ekstra trin 2

Det lette D3-vitamin med K2-vitamin

[Bemærk den grundlæggende tekst på denne](#)

Solens vitamin D3

D-vitamin fungerer i kroppen som et hormon og er involveret i enzymproduktion og forskellige metaboliske processer.

D3-vitamin ...

- hæver hjernens serotoniniveau og forebygger dermed depression.
- producerer den humørfremmende neurotransmitter dopamin.
- regulerer calciumbalancen og fremmer dermed knogledannelse og -stabilitet.
- forhindrer muskelkrampe, fordi der uden D-vitamin kommer for lidt calcium ind i muskler.
- styrker immunforsvaret, beskytter mod astma og stopper influenza.
- øger konditionen og muskelstyrken.
- hæmmer væksten af tumorer.
- overdrevne immunreaktioner ved autoimmune sygdomme, f.eks. reumatisme og Inflammatorisk tarmsygdom.
- holder insulinudskillelsen i orden.
- kontrollerer hjerteaktivitet og blodtryk.
- bidrager aktivt til organismens afgiftning.

Sollys, som vi absolut har brug for til kroppens egen produktion af supervitaminet D3, er en yderst effektiv beskyttelse mod sygdom, som ikke bare ignoreres - vi bliver misinformeret om det via alle medier. At holde sollyset væk fra huden med cremer og endda kalde det *beskyttelse af huden* er komplet misinformation og absolut uansvarligt.

Ekstra trin 3

Den effektive mad til hjernen

Forebyggelse af udbrændthed og
alle former for demens:

... med D-galactosen

Se videoen på YouTube: [Naturens egne midler \(3\): D-galactose](#)

D-galactose vigtig beskyttende faktor mod demens - hændelser af enhver art .

D-galactose

- er et livsvigtigt ("simpelt") sukker og en grundlæggende byggesten i livet.
- produceres af ens egen krop - hvis man er sund og rask - ca. to gram dagligt.
- er afgørende for den menneskelige organisme.
- findes i alle andre typer mælk og valle undtagen modermælk.
- er et stof i cellernes rammeværk, som holder cellerne stabile.
- dækker overfladen af hver celle og sikrer dermed kontakt mellem cellerne via deres ydre hud. Det sikrer også genkendelse af signaler, der kommer udefra cellen.
- er en forudsætning for den livsvigtige overførsel af information fra celle til celle og fra celle til organ. Det overfører optimalt signaler fra kroppens elektricitet - især i hjernen - og er dermed afgørende for alle informationsprocesser i kroppen.

D-galactose fremstilles af et proteinfrit destillat af valle og lactose.

**I tilfælde af mælkeintolerance (laktoseintolerance) er D -
Galaktose *og især her*, for i tilfælde af mælkeintolerance er
kroppen producerer reduceret D -galactose produceret!**

Kontraindikation: Kan have en afførende virkning i høje, usædvanlige doser. Der er kun én kontraindikation, en alvorlig genetisk defekt, *galaktosæmi*, som diagnosticeres kort efter fødslen.

Ekstra trin 4

Fyldning af kroppens celler med lys

... med CELLALUX fra Repuls:

Se videoerne om dette:

[Healing med lys I - sådan virker det - Isabelle Cart og Walter Häge](#)

[Healing med lys II - REPULS Dybt lys - Ada Weibel og Walter Häge](#)

Cellalux ©-radiatoren - et produkt af Repuls®-teknologi?

Først og fremmest skal det bemærkes, at der selvfølgelig er nogle apparater med rødt lys på markedet, som reklamerer med en bølgelængde på 632 nanometer. Det skal siges, at den patenterede Repuls®-teknologi har en *medicinsk dokumenteret og verificerbar effekt*.

Af denne grund er Cellalux-radiatoren godkendt som et medicinsk produkt i hele Europa. Lysets **pulsering** fremmer fjernelsen af de aflejringsprodukter, der er uønskede. Gennem denne pulsering absorberes lyset maksimalt i kroppen.

"skudt ind" i den og udfolder dens virkning.

Det skaber en **dybdeeffekt, som** går langt ud over andre apparaters overfladebestråling. Denne dybdeeffekt er en afgørende faktor for behandlingens succes.

Intensiteten tilpasses præcist til den ønskede effekt.

Som **medicinsk udstyr** er enheden underlagt strenge kontroller og godkendelsesbetingelser.

Behandlingen er helt **fri for uønskede bivirkninger**.

Det er vores opfattelse og erfaring, at denne lysenergi (især gennem dybdeeffekten) når kroppens egne elektriske baner og dermed udfolder en ikke-lokal effektivitet. Til dette formål holder vi den *pulserende blide*

CELLALUX-lysenergi er en vigtig faktor (mens de andre repulsenheder udsender pulserende højintensitetslysenergi).